



SANTE FORMAT SUD

Apporter notre pierre à votre formation

CATALOGUE FORMATIONS CABINETS DENTAIRES 2025



Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

www.santeformatsud.fr

☎ 05 31 47 22 10



Depuis 2010 Santé Format Sud, reçoit la confiance de très nombreux établissements de santé du secteur public et privé et de professionnels du secteur libéral qui lui ont confié la réalisation de leurs formations dans les domaines de la Médecine d'Urgence, de l'Anesthésie, de la Réanimation, de la Chirurgie Ambulatoire, de la Douleur, des Soins Infirmiers, de la santé du bien-être au travail, de la personne âgée et les ressources humaines,

La conjoncture nous a permis de vérifier combien la formation et l'accompagnement dans le développement des compétences des professionnels de santé étaient des axes prioritaires permettant une adaptation aux situations nouvelles, et combien la possibilité d'offrir les clefs d'une prise en charge de stress post-traumatique était une nécessité non seulement pour les professionnels de santé mais aussi pour la population salariée des groupes que nous formions déjà antérieurement tels que le Crédit Agricole ou encore la SNCF.

Tous nos programmes répondent aux exigences de la certification QUALIOPi et sont au format DPC. Ils suivent les méthodes validées par l'HAS: Analyse des pratiques, acquisition et perfectionnement des connaissances, suivi des actions d'amélioration.

Notre équipe pédagogique et nos formateurs sont Médecins Urgentistes, Anesthésistes Réanimateurs, Médecins du Travail, Infirmiers Anesthésistes DE, Infirmiers DE, Cadre de Santé, Psychothérapeutes, Psychologues Cliniciens, Ergothérapeutes, Ambulanciers,... tous garants de grandes compétences pédagogiques et humaines et alternent entre leur pratique quotidienne dans leur spécialité et la formation de telle sorte qu'ils offrent ainsi une compétence technique éprouvée sur le terrain.

Que nous intervenions en mode intra dans vos locaux ou en inter dans nos salons de formation, Santé Format Sud, se donne pour mission de répondre de manière spécifique à vos besoins en faisant intervenir des spécialistes diplômés et expérimentés dans chaque domaine tant par leur pratique professionnelle que par leurs capacités et compétences pédagogiques.

Si votre besoin dépasse les actions proposées dans notre catalogue général, n'hésitez pas à nous transmettre vos cahiers des charges et attentes spécifiques. Ainsi, nous pourrions concevoir avec vous des réponses « à vos mesures » tenant compte de vos objectifs et ressources, vous offrant alors des solutions pédagogiques toujours adaptées.

Aussi, que votre plan de formation s'inscrive dans une dynamique de spécificité, d'approfondissement, ou de réactualisation, nous vous accompagnerons au plus près de vos besoins et des réalités de terrain pour permettre à vos équipes de passer de la théorie et de la pratique à une compétence réelle d'exercice.

Didier CANTIÉ

Infirmier Anesthésiste DE
Directeur Général



SANTE FORMAT SUD

Conseil et Formation

76 rue Garance Bat Actys 3
31670 Labège

☎ 05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr
www.santeformatsud.fr

SASU au capital de 6000€
RCS de Toulouse
Siret 52448835000033
Code APE 8559 A

Organisme de formation continue
enregistré sous le n°73 31 05759 31
auprès du préfet de région Midi-
Pyrénées



N° d'agrément 2811

Santé Format Sud est organisme de formation validé par l'OGDPC et habilité à dispenser des programmes de DPC auprès des catégories suivantes:

- Médecins
- Pharmaciens
- Dentistes
- Sages-femmes
- Paramédicaux

Comment s'organisera votre formation ?

En Mode inter

Dans un salon de formation externe à votre établissement, au sein de notre centre de formation toulousain ou dans un salon d'hôtel réservé spécialement à cet effet, cette formule comprend les prestations pédagogiques, pauses et déjeuners du stagiaire. Elle est idéale lorsque vous avez un faible volume de personnes à former.



Son atout : permettre la rencontre et l'échange avec d'autres professionnels, confronter les idées et les pratiques des stagiaires pour favoriser leur analyse critique des pratiques professionnelles et générer un processus de progression.

Toutes nos formations ainsi que notre centre de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations

En Mode Intra

Conçue au sein même de votre établissement, cette formule, véritable partenariat, permet d'adapter sur mesure la formation à vos besoins, vos ressources et modes de fonctionnement internes. Notre objectif : répondre à vos demandes spécifiques inscrivant cette formation dans votre politique d'établissement, tout en optimisant le coût de formation par jour et par agent formé. Lorsque les thématiques de formation le permettent (AFGSU, IDE SSPI...), nous réalisons des simulations réelles d'exercice dans une chambre d'hospitalisation, une SSPI... afin d'être au plus près des réalités de terrain des professionnels formés, et passer ainsi de la théorie à la compétence pratique réelle.

Comment vous inscrire à une de nos formations ?

Inscription individuelle d'un professionnel libéral de santé ou d'un salarié exerçant en centre de santé conventionné



Votre inscription se fera directement depuis le site de l'ANDPC www.mondpc.fr en cliquant sur notre organisme de formation n°2811 et en suivant la procédure. Une fois votre demande faite nous recevons votre demande d'inscription régulée par l'ANDPC que nous validerons définitivement, Une confirmation vous sera alors envoyée dès le jour même de votre inscription et votre convocation nominative sera éditée et envoyée,

En fonction des enveloppes budgétaires allouées aux catégories de professionnels de santé pour l'année en cours votre formation pourra être intégralement ou partiellement prise en charge par l'ANDPC.

Si la formation n'est pas éligible au DPC, les professionnels pourront aussi bénéficier d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier, d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier,

Notre secrétariat se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 8h à 18h pour enregistrer vos inscriptions et répondre à toutes vos questions,

Inscription dans le cadre de la formation continue d'un salarié

Dans le cadre d'une formation continue, merci de nous retourner votre bulletin d'inscription avec les coordonnées de l'établissement prenant en charge la formation, ou de vous inscrire directement depuis notre site www.santeformatsud.fr. Une convention en double exemplaire sera alors adressée pour accord et validation qui sera effective dès réception d'un exemplaire signé.

Une attestation de présence à la formation sera adressée à chaque participant contre signature de la feuille d'émargement, dont copie sera donnée à l'établissement.

Quels sont nos délais d'accès à nos formations?



Toutes nos thématiques donnent lieu soit à une programmation inter dans notre centre de formation de Labège ou dans les salons de formation d'hôtels que nous réservons pour l'occasion, soit à une réalisation en intra au sein de votre établissement de santé.

Nous vous proposons de nous contacter pour affiner ensemble toute possibilité d'inscription ou de réalisation de nos thématiques,

Accessibilité aux personnes souffrant de handicap



Notre centre de formation et toutes nos thématiques sont accessibles aux personnes souffrants de handicaps. Aussi, si vous souhaitez signaler votre situation de handicap nous prendrons en compte votre situation et les besoins en compensation (pédagogique, humain...)

Application du règlement intérieur

Mode intra dans votre établissement

Dans le cadre du déroulement de la formation au sein de votre établissement, votre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par vos soins auprès de vos participants avant le début de la formation.

Mode inter dans notre centre de formation

Dans le cadre du déroulement de la formation dans notre centre de formation ou dans un salon d'hôtel que nous réservons, notre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par nos soins avant le début de la formation. Un livret stagiaire sera remis aux participants

Notre centre de formation

Se sentir avant tout dans les meilleures conditions d'apprentissage est un de nos impératifs. Aussi, nous avons voulu soigner particulièrement le cadre dans lequel nous vous accueillerons pour dispenser votre formation.

Une vaste salle vous accueillera, ouvrant sur un patio intérieur d'inspiration zen où lumière, végétation et calme seront propices à vos apprentissages..

Pouvant accueillir des groupes de travail jusqu'à 20 personnes par session pour garantir une qualité de transmission et la mise en place de pratiques les plus fréquentes possibles.

Lors de nos sessions inter dans notre centre de formation vous êtes nos invités, Des pauses énergisantes vous seront proposées le matin et l'après-midi,

Les déjeuners de travail vous permettront de découvrir différentes cuisines de restaurants jouxtant notre centre de formation. Ils seront propices à la poursuite des échanges informels avec le formateur mais aussi chacun des participants permettant de prolonger le temps de partage de la formation.





Notre philosophie d'accompagnement et nos formateurs

Toutes nos formations se veulent avant tout interactives, ludiques et dynamiques. Le meilleur apprentissage se fait par la mise en situation et les simulations.

Concrètes et pratiques elles doivent vous permettre de transposer l'enseignement théorique reçu à votre réalité professionnelle quel que soit votre spécialité ou métier pour gagner en efficacité et en compétence dans sa mise en application.

Nos formateurs.trices sont des professionnels.les de terrain sélectionnés.es pour leurs compétences tant dans leur domaine professionnel que dans la transmission pédagogique qu'ils.elles offrent. Leur mission est de vous accompagner dans la transmission de leur savoir et dans son intégration. Attentifs.ves aux retours des apprenants, ils.elles nous rendent compte de l'évaluation de leurs journées et sessions d'animation pour que nous puissions mettre en œuvre des actions d'amélioration et d'adaptation immédiates.

Comment sont évaluées nos formations vos objectifs et acquisitions?



Les attentes des stagiaires sont recueillies lors du tour de table de présentation de la formation. Les objectifs peuvent, le cas échéant être alors adaptés aux attentes, ou une adaptation peut être réalisée par le formateur au moment pour répondre à vos attentes.

Un questionnaire d'évaluation de vos connaissances est systématiquement réalisé en début de session pour connaître vos connaissances de base. Tout au long de la formation, les formateurs s'assurent de la bonne compréhension du message transmis par des exercices de reformulation, de brainstorming, des quizz ou des exercices de mise en situation pratique. Lorsqu'une thématique requiert l'apprentissage de gestes techniques, ceux-ci sont systématiquement évalués auprès de chacun des participants. Selon les actions une vidéo est réalisée pour permettre à chacun une observation distanciée.

Le formateur reprend alors individuellement les points non-acquis pour un encadrement personnalisé.

En fin de session un questionnaire et une grille d'évaluation permettent d'évaluer vos acquisitions et de vous remettre un certificat de réalisation de la formation.

En présentiel, ou en distanciel, nos formateurs réservent un moment d'échange avec les stagiaires en fin de formation pour réaliser « un bilan oral de fin de formation ». Ils mesurent les appréciations, commentaires, suggestions et réclamations nous permettant d'améliorer sans cesse nos formations.

Un questionnaire complet et détaillé est remis à chacun des participants pour une évaluation à chaud. Il évalue autant l'environnement de la formation, que les objectifs, le contenu, la durée de la formation, les pratiques, et les aptitudes du formateur à transmettre ses connaissances et à s'adapter à chacun des participants pour lui permettre de progresser.

Chaque questionnaire est alors étudié à l'issue de la formation et des corrections sont apportées après concertation en équipe pédagogique.

A l'issue de la formation, les stagiaires peuvent encore faire part de leurs appréciations, commentaires, suggestions et réclamations par mail (contact@santeformatsud.fr) ou depuis notre site (www.santeformatsud.fr)

Un certificat de réalisation de formation sera remis à l'issue de chaque action de formation.

Quelles règles essentielles devrez-vous respecter lors d'une formation?

Chaque formateur est garant de leur application lors de nos formations.

- Respecter les horaires de formation inscrits sur votre convocation ou transmise par votre service formation
- Émarger la feuille de présence le matin et l'après-midi
- Participer activement aux échanges au cours de la formation
- Respecter la parole des autres participants et adopter un comportement bienveillant.
- Garder confidentielles les données auxquelles vous pourriez avoir accès durant les échanges avec le groupe ou lors de mises en situations au sein d'un établissement
- Oser demander des explications quand les choses ne deviennent plus très claires! Ce n'est pas vous qui ne comprenez pas mais le formateur qui doit s'y prendre différemment pour être compris de tous.
- Respecter l'environnement de la formation (zone fumeur externe, toilettes...)
- Donner votre ressenti réel sur l'action de formation pour nous permettre de nous améliorer
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité mentionnées dans le règlement intérieur

Depuis 2010 ils nous accordent et nous renouvellent leur confiance

Centres Hospitaliers:

CHU de Montpellier, CHU de Clermont Ferrand, CH d'Aix en Provence, CH de Bazas, CH de Bédarieux, CH de Lamalou les Bains, CH de Sarlat, CH de la Côte Basque, CH Domme, CH de Prades, CH Manhes, CH de Carcassonne, CH de Narbonne, CH de Decazville, CH d'Oloron Ste Marie, CH Figeac, CH Rodez, CH de St Céré, CH Ste Marie de Rodez, CH de Revel, CH de Lavour, CH de Gourdon, CH de Villeneuve sur Lot, CH d'Auch, CH de Montelimar, CH du Pays d'Olmes, CH de Lannemezan, CH de Muret, CH Brignoles, CH de Montélimar ...

Cliniques :

Clinique Ambroise Paré Toulouse, Clinique d'Occitanie Muret, Clinique Capio St Jean du Languedoc Toulouse, Clinique Capio du Parc Toulouse, Clinique Monié Villefranche de Lauragais, Clinique de Rééducation cardio-respiratoire de St Orens, Clinique d'Arcachon GBNA, Clinique du Pont de Chaume Montauban, Clinique Orpea Sensevia et Clinique Orpea du Soleil Cerdan Osseja, Clinique Ste Anne Langon, Clinique Jeanne d'Arc Arles, Clinique Esquirol St Hilaire Agen, Polyclinique Le Languedoc Narbonne, Clinique Al Sola Amélie les Bains, Clinique St Vincent de Paul Dax, Maison de santé Mailhol Labastide Beauvoir..., Centre Paul Coste Floret Lamalou les Bains, Clinique Sunny Cottage, Groupe ELSAN, Groupe RAMSAY, Groupe Clinavenir.

Ehpad et Maisons de Retraites, Maisons de Santé:

Groupe EDENIS, Ehpad A.Labouilhe, Ehpad M.Prudhom, MDR Paul et Lisa, Ehpad La Prade, Résidence du Parc, Ehpad Le Pastel, Ehpad AGIR Castres, Ehpad St Jacques de Villemur/Tarne, Ehpad de Grenade, Ehpad St Joseph Fronton, Ehpad les Fontenelles, Ehpad Jallier, MDR LA Résidence, Ehpad La Méridienne, MAS Lucie Nouet, Ehpad L'Oustal d'en Thibaut, Resopalid 81, Ehpad Le Pastourel, Résidence des 7 fontaines, Ehpad St Rome, Ehpad Les Blés d'Or Korian, Ehpad Emilie de Villeneuve, Ehpad Périquier, Ehpad Les Chênes, Ehpad Beau Manoir, MSP Midi Pyrénées...

Praticiens Libéraux et Autres Organismes:

SNCF, Crédit Agricole de Toulouse Midi-Pyrénées, C.N.E.S (Centre National des Etudes Spatiales de Toulouse), Blanc Aéro Industries, UFSBD, SELECT TT, Randstad Appel Médical, Clinic All Lyon, IFRASS Toulouse, Laboratoire STRYKER, CNQAOS de Toulouse, Dax, Bordeaux, Montpellier, Marseille, Nice, Congrès des Journées Dentaires de Nice 2015, Cabinets Dentaires du 74, 69, 73, 31 ,11, 66, 65, 32 ,09,64, 81, 06, 2A,2B,82,...IDEL, MKDEL, AESIO, DENTIFREE, Mutualité Française 64, 31, 42,, UGRM de Haute Corse , Dental Dream Center Alger (Algérie), Air Liquide Santé France...



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner complété à SANTE FORMAT SUD
76 rue Garance Bâtiment Actys 3 31670 LABEGE ou contact@santeformatsud.fr

Titre ou référence de la formation:

Dates de sessions souhaitées :

Mode souhaité Intra Inter

En quelques mots, pouvez-vous décrire vos attentes, votre besoin en formation,

En mode intra nous pouvons adapter nos formations en fonction des spécificités et des besoins de votre profession, de votre établissement.

.....
.....
.....

J'autorise SANTE FORMAT SUD à utiliser mon adresse électronique pour m'adresser de la documentation

Vous pourrez nous signaler une situation de handicap en cochant la case ci-contre. Santé Format Sud prendra contact avec vous pour nous adapter à toute situation de handicap et à ses besoins en compensation (pédagogique, humain)

Nom de votre établissement

Nom de votre DRH ou responsable de formation :

Adresse

Code Postal : Ville

Téléphone poste

E mail @

Liste des participants à inscrire

Nom	Prénom	Profession	Date de naissance	N° ADELI /RPPS

Fait le à

Signature et cachet :



SOMMAIRE

FAIRE FACE A L'URGENCE MEDICALE EN CABINET DENTAIRE

- AFGSU niveau 1 11
- AFGSU niveau 2 12
- Recyclage de l'AFGSU 1&2 13
- Simulation en Urgence Vitale : Arrêt cardiaque et utilisation des défibrillateurs (DSA/DAE) 14

HYPNOSE – DOULEUR & ANALGÉSIE

- Journée de sensibilisation à l'Hypnose conversationnelle dans les soins 16
- Initiation à l'Hypnose et à l'hypnorelaxation (Niveau 1) 17
- Hypnoalgésie et inductions rapides (Niveau 2) 18
- Perfectionnement en Hypnose (Niveau 3) 19
- MEOPA en cabinet de ville 20
- La Douleur Aigue et Chronique: PEC multimodale 21
- Aromathérapie niveau 1 22
- Aromathérapie niveau 2 23
- Le Nursing Touch et le toucher analgésique (Niveau 1) 24
- Le Nursing Touch et le toucher analgésique (Niveau 2) 25
- Initiation à la sophrologie 26

PREVENTION GESTION DES RISQUES – COMMUNICATION

- Gérer son stress par la méthode globale (2 jours) 28
- Gérer son stress par la méthode globale et communiquer avec bienveillance (3 jours) 29
- Communiquer avec bienveillance en équipe et avec la patientèle 30
- Hygiène et asepsie des cabinets médicaux 31
- Les addictions en milieu professionnel 32
- Méditer pour mieux soigner 33

MANAGEMENT ET GESTION DES CABINETS

- Développer la QVT : Elaborer son plan d'action pour manager la santé au travail 35
- Gérer les conflits dans son équipe 36
- La démarche de l'Evaluation des Risques Professionnels 37
- Développer son leadership et sa communication managériale 38
- Le management des nouvelles générations (X,Y,Z) 39

URGENCES



SANTE FORMAT SUD

Apporter notre pierre à votre formation

AFGSU niveau 1

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE



Public concerné

Tout personnel non soignant des établissements de santé ou des cabinets médicaux de praticiens libéraux.

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence
- Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté
- Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant et respectant sa place dans la chaîne des secours.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LES BRULURES

LES RISQUES COLLECTIFS



TOULOUSE

13,14 janvier 2025

3,4 novembre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

AFGSU niveau 2

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE



Public concerné

Tout professionnel de santé paramédical et médical.

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

21 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence
- Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté
- Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant et respectant sa place dans la chaîne des secours.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE



URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LE RETRAIT DE CASQUE

LES BRULURES

L'ACCOUCHEMENT INOPINE

LES RISQUES COLLECTIFS

TOULOUSE

29,30,31 janvier 2025

2,3,4 avril 2025

18,19,20 juin 2025

8,9,10 octobre 2025

BORDEAUX

1,2,3 octobre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

RECYCLAGE AFGSU

NIVEAU 1 et 2



Public concerné

Tout professionnel de santé ou non soignant d'un établissement de santé.

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

7 heures

Pré-requis

AFGSU < 4 ans

Prix Inter /p

280 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques de l'AFGSU de moins de 4 ans permettant de reconnaître une situation d'urgence, alerter et intervenir en sécurité en attendant l'arrivée des secours médicaux

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LE RETRAIT DE CASQUE

LES BRULURES

L'ACCOUCHEMENT INOPINE

LES RISQUES COLLECTIFS



TOULOUSE

16 janvier 2025
6 mars 2025
12 juin 2025
4 septembre 2025
6 novembre 2025
18 décembre 2025



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

SIMULATION EN URGENCE VITALE

(ACR et Défibrillation)



Public concerné

Tout public

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR

Durée 4 heures **Pré-requis** aucun **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Savoir reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire
- Savoir comment et à qui transmettre l'alerte en interne et en externe en passant un bilan adapté
- Mettre en œuvre les premiers gestes de réanimation adaptés en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Utiliser précocement les défibrillateurs semi-automatiques mis à disposition

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LA CHAÎNE DE L'URGENCE

Identifier les dangers immédiats et mettre en œuvre des protections adaptées

Transmettre l'alerte en interne (procédures internes à l'établissement) et vers les centres de secours (15, 18, 112)

EVALUER L'URGENCE PAR UN BILAN ADAPTE

- Le bilan circonstanciel
- Le bilan des fonctions vitales
 - signes neurologiques
 - signes respiratoires
 - signes cardio-circulatoires
- Le bilan lésionnel associé

PRISE EN CHARGE DE L'ARRET CARDIAQUE

- Reconnaissance des signes de l'ACR
- Réalisation d'un Massage Cardiaque Externe avec ou sans ventilation chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en se positionnant selon sa fonction au sein du service.
- Mise en place précoce du défibrillateur semi automatique ou automatisé externe
- Gestion de l'oxygénothérapie
- Optimisation de la prise en charge par utilisation de la pharmacologie appropriée
- Le protocole type de prise en charge de l'ACR
- Travail en binome et trinome AS-IDE-Médecin



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

HYPNOSE DOULEUR - ANALGESIE



SANTE FORMAT SUD

Apporter notre pierre à votre formation

JOURNEE DE SENSIBILISATION A L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE DANS LES SOINS



Public concerné

Tous professionnels de santé

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE, Médecin
Praticiens en hypnose

Durée 7 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé

Prix Inter /p

280 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction, encadrés par le formateur. Vidéos de démonstrations, Ateliers de travail en binômes, Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

- comprendre l'intérêt d'une communication positive et son enjeu sur la patientèle
- acquérir un langage positif et écarter le langage négatif
- apprendre les bases de l'induction pré-hypnotique pour favoriser une entrée en transe

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

COMMENT DEFINIR L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ET L'ETAT HYPNOTIQUE

INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

ACCUEIL DU PATIENT

LES BASES DE L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

Reformulation
Communication positive
Mots de saupoudrage
Ratification

COMMUNICATION PARA VERBALE ET NON VERBALE AVEC LE PATIENT ADULTE ET L'ENFANT

CREATION DU TERRAIN PROPICE A UNE ENTREE EN TRANSE POUR DES SOINS APAISES

Recherche de la porte d'entrée, alliance thérapeutique
Truismes et séquence d'acceptation (Yes Set)
Suggestion directe ou indirecte
ratification

TOULOUSE

4 février 2025

3 juin 2025

5 novembre 2025



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

INITIATION A L'HYPNOSE (Niveau 1)



Public concerné

Tous professionnels de santé

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur .Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

- Apprendre l'induction hypnotique et les techniques de communication hypnotique chez l'Adulte et l'Enfant
- Acquérir les connaissances de bases pour mener une séance d'hypnose de l'induction de transe jusqu'au retour à la conscience critique
- S'initier aux techniques spécifiques à visée antalgique et anxiolytique et les utiliser dans sa pratique quotidienne

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

COMMENT DEFINIR L'HYPNOSE?

INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

QUEL APPUIS OFFRENT LES NEUROSCIENCES

PROTOCOLE D'UNE SEANCE D'HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'entrée en transe (séquence d'acceptation)

Recherche de la porte d'entrée du patient
L'alliance thérapeutique
Le yes set et les truisimes
La rupture du schéma mental
Les suggestions directes et indirectes
Les ratifications

L'entretien de la transe (la dissociation)

Les signes de la transe hypnotique
Les mots à favoriser/ à éviter
Les suggestions ouvertes ouvrant toutes les possibilités d'une classe
L'emploi des verbes
S'exprimer en mode dissociatif passif
Le signaling pour vérifier
Le VAKOG et la distorsion temporelle

L'utilisation des temps
Les mots de saupoudrage
La catalepsie
La lévitation

La sortie de transe (la réassociation)

Comment créer une amnésie de la séance
Créer un ancrage pour réduire plus rapidement le patient lors des prochaines séances
L'autohypnose du patient

INITIATION A L'HYPNO-ANALGESIE

Technique du variateur d'intensité de douleur
Technique du gant magique anesthésique
Technique de réification de la douleur

TOULOUSE 5.6.7 février 2025

4.5.6 juin 2025

19,20,21 novembre 2025

BORDEAUX 19,20,21 février 2025

17,18,19 septembre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations



SANTE FORMAT SUD

HYPNOANALGESIE (niveau 2) ET INDUCTIONS RAPIDES



Public concerné

Professionnels de santé

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé formés au niveau 1

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

Acquérir des techniques d'inductions rapides pour installer une hypnoanalgésie
Comprendre les mécanismes anatomiques, physiologiques et psychologiques de la douleur
Acquérir des outils en hypnoanalgésie sur la douleur aiguë et chronique

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES TECHNIQUES D'INDUCTION RAPIDE POUR INSTALLER UNE ANALGESIE

- Rappels et pose du cadre éthique en induction rapide
- Les principes de l'induction
- Le schéma mental du patient douloureux
- Schéma mental et rupture de pattern
- Induction par apposition d'opposés : Le poids et la plume
- Induction par mains magnétiques
- Induction par ballon (variante de Rossi)
- Induction de Spiegel
- Fixation cataleptique
- L'appui rompu des mains
- L'induction Elmanienne
- Le crâne de cristal
- Butterfly
- La Butterfly Combinée
- La Pompe à Bras

L'HYPNOANALGESIE

Définir la douleur et ses composantes

- Les 4 composantes de la douleur
- Neuroanatomie de la douleur
- Etage périphérique
- Etage médullaire
- Etage central
- Contrôles inhibiteurs
- Aspects psychologiques et sociaux de la douleur

Etat des lieux de la recherche en hypnoanalgésie

Action de l'hypnose sur la douleur aiguë et chronique

Principes généraux de prise en charge de la douleur

Communiquer avec un patient douloureux

TECHNIQUES DE PRISE EN CHARGE DES DOULEURS AIGUES ET CHRONIQUES

- Technique du bouton de volume
- Technique du gant anesthésique
- Technique d'analgésie par le froid
- Technique de débranchement électrique de la douleur
- Technique d'amnésie de la douleur
- Technique des chiffres décroissant
- Technique de réification de la douleur
- Métaphores et douleur

TOULOUSE

19,20,21 mars 2025
15,16,17 octobre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter
pour de plus amples informations

HYPNOSE PERFECTIONNEMENT (niveau 3)



Public concerné

Formateurs Intervenant

Professionnels de santé

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé formés au niveau 1

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

- Consolider les bases acquises lors de la formation d'initiation
- Approfondir les outils d'entretien de la transe hypnotique
- Accompagner par l'hypnose la gestion des émotions dans les soins

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

RAPPEL DES TECHNIQUES DE L'INDUCTION JUSQU'AU RETOUR DE LA CONSCIENCE CRITIQUE

- Induction
- Approfondissement
- Vakog
- Passif indirect dissocié
- Hypnose conversationnelle
- Saupoudrage
- Ancrage
- Retour à la conscience critique

Le patient résistant

La gestion des émotions

- Le point neutre émotionnels
- Le pont affectif de Rossi

L'emploi des métaphores dans les soins

APPROFONDISSEMENT DES OUTILS DE LA TRANSE

La Catalepsie

La lévitation

Early Learning set et les apprentissages précoces

La régression en âge

L'amnésie

Par bornes

Par confusion et distraction

Les distorsions de temps

TOULOUSE

9,10,11 avril 2025

26,27,28 novembre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter
pour de plus amples informations

Public concerné

Médecins généralistes, Chirurgiens dentistes, Assistantes dentaires, sage-femmes, Infirmiers-es DE, Manipulateurs en électroradiologie

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE ou Infirmiers.eres DE
Détenteurs d'un DU Douleur

Durée 14 heures **Pré-requis** aucun **Prix Inter /p** 600 € **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de manipulation des dispositifs et d'imprégnations au MEOPA.
.Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Identifier la patientelle relevant de l'indication de soins sous sédation analgésique consciente par MEOPA
- Maitriser les principes de la sédation et évaluer le degré d'anxiété du patient
- Pratiquer l'évaluation de la douleur, en connaître ses incidences neurophysiologiques et l'accompagner dans une approche cognitivo-comportementale adaptée
- Maitriser l'utilisation du MEOPA en connaissant sa pharmacologie, son protocole, sa surveillance et sa traçabilité

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

CADRE LEGAL ENCADRANT L'UTILISATION DU MEOPA

Dossier Médical, information et consentement éclairé du patient
Respect des dispositions de l'AMM et des conditions de l'AFSSAPS
Fiche de suivi et traçabilité du Meopa

DE LA DOULEUR A LA SEDATION ANALGESIQUE

Définition et évaluation de la sédation
Accompagnement cognitivo-comportemental et approche analgésique suggestive

PHARMACOLOGIE DU PROTOXYDE D'AZOTE (N²O)

Indications et contre-indications(neurologiques, pulmonaires, digestives, autres)
Mode et site d'action spécifique
Associations et interactions médicamenteuses
Effets indésirables observés à court et moyen terme
Précautions d'utilisation, toxicité et risques environnementaux
Inutilité de la supplémentation en Vit B12

LE MEOPA ET SON UTILISATION

Présentation du matériel et des interfaces d'utilisation
Point précis des bonnes pratiques
Protocole d'administration détaillé
Evaluation de l'efficacité et de la tolérance et des effets indésirables sur le patient
Suivi per et post-opératoire et fiche de suivi

PRATIQUE DE L'UTILISATION DU MEOPA

Installation, manipulation et maintenance du matériel
Utilisation des critères d'efficacité (succès, échecs) aux échelles de comportement et de tolérance
Simulation d'une administration
Expérience pratique pour chaque participant d'une administration de Meopa
Retour d'expérience et conclusion de la formation

TOULOUSE

24,25 avril 2025
4, 5 décembre 2025



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Nous vous formons aussi en intra dans votre cabinet
Nous consulter

EVALUATION ET PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE LA DOULEUR



Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

Durée

2 jours (14heures)

Prix Inter

560€ TTC/personne

Formateur Intervenant et moyens pédagogiques utilisés

Infirmière DE, détentrice du DU douleur, référente douleur urgences/smur, membre d'un CLUD, formée à l'hypnoanalgésie de la douleur aiguë et au toucher/massage. Pédagogie active. Analyse de cas. Remise d'un document écrit

Objectifs

- Connaître le cadre réglementaire de prise en charge de la douleur
- Connaître les mécanismes neurophysiologiques de la douleur et leurs conséquences, physiques, émotionnelles, psychologiques et sociales sur le patient
- Connaître les composantes des différents types de douleurs pour mieux les évaluer quel que soit le patient, en utilisant des échelles d'évaluation adaptées (Algoplus, Doloplus 2, DN4...)
- Savoir utiliser et surveiller les différentes thérapies médicamenteuses (Paliers 1,2,3)
- S'initier aux thérapies non- médicamenteuses et faciliter leur utilisation auprès de sa patientèle

LE CADRE LEGAL DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Données épidémiologiques actuelles
Charte du patient et « Loi Kouchner »
Les plans triennaux et quadriennaux
Cadre légal d'exercice des IDE et des AS

LES COMPOSANTES DE LA DOULEUR

Sensori-discriminative
Affective
Comportementale
Cognitive

NEUROPHYSIOLOGIE SIMPLIFIEE DE LA DOULEUR

Etape cutanée
De la peau à la moelle épinière
De la moelle épinière au cerveau
Les récepteurs spécifiques
La théorie du Gate Control

CONSEQUENCES PHYSIOPATHOLOGIQUES DE LA DOULEUR

Cardio-circulatoires
Ventilatoires
Neuro-endocriniennes

CLASSIFICATION DES DOULEURS

Aigues ou chroniques
Nociceptives
Neurogènes
Psychogènes
Induites et iatrogènes

FACTEURS D'INFLUENCE DU VECU DOULOUREUX DES SOINS

EVALUATION DE LA DOULEUR

Objectifs de l'évaluation
Echelles d'auto-évaluation (EVS, EN, EVA...)
Echelles d'hétéro-évaluation (ECS, Doloplus, Algoplus)

PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DE LA DOULEUR

Moyens non médicamenteux (cryothérapie, chaleur, TENS)
Thérapeutiques médicamenteuses
Paliers 1,2,3 de l'OMS
Adjuvants de l'analgésie

PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE COMPLEMENTAIRE DE LA DOULEUR

- La cryothérapie
- La chaleur
- Le Gate Control et les TENS
- La communication thérapeutique positive
- Utiliser l'Hypnose conversationnelle : principes de la suggestion et métaphores
- Le toucher massage
- Apprendre à diriger une relaxation



TOULOUSE

20,21 janvier 2025
17,18 novembre 2025



L'AROMATHÉRAPIE Niveau 1



Public concerné

IDE, ASD, Médecin, Kinésithérapeute, Psychologues, Animatrices, ASH

Formateurs Intervenant

Praticienne en Santé Naturelle, Formatrice en aromathérapie

Durée 7 heures **Pré-requis** aucun **Prix Inter /p** 280 € **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

- Dossier de formation théoriques écrits reprenant l'intégralité du contenu pédagogique . Dossier de protocoles amovible. Huiles essentielles et supports (sticks, patches, diffuseurs). Questionnaire d'évaluation post-formation. ateliers pratiques.

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique, quizz test

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin d'utiliser de manière approprié les huiles essentielles, par voie olfactive et respiratoire, en toute sécurité.
- Acquérir les connaissances scientifiques et pratiques, connaître les précautions d'emploi et les contre-indications concernant l'utilisation des huiles essentielles par voie olfactive et respiratoire.
- S'adapter aux problématiques du terrain afin d'optimiser les protocoles pour le mieux-être des patients et du personnel.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES

NOTIONS DE BIOCHIMIE

Les différentes familles biochimiques
Les propriétés thérapeutiques des huiles essentielles

METHODE D'EXTRACTION ET D'APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES

La production, l'extraction et la qualité des huiles essentielles
Les domaines d'applications thérapeutiques des huiles essentielles
La toxicité des HE, leurs précautions d'emploi.

PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME RESPIRATOIRE EET OLFACTIF – METHODE D'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

L'explication de la voie olfactive et respiratoire, l'action des huiles essentielles
Les méthodes d'utilisation par voie olfactive (sticks, patches...)
La diffusion lors des épidémies

LES 12 HUILES ESSENTIELLES

PRESENTATION DES PROTOCOLES PAR THEMES

TOULOUSE

3 février 2025
19 septembre 2025



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

L'AROMATHÉRAPIE Niveau 2



Public concerné

IDE, ASD, Médecin, Kinésithérapeute, Psychologues, Animatrices, ASH

Formateurs Intervenant

Praticienne en Santé Naturelle, Formatrice en aromathérapie

Durée 7 heures **Pré-requis** aucun **Prix Inter /p** 280 € **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

- Dossier de formation théoriques écrits reprenant l'intégralité du contenu pédagogique . Dossier de protocoles amovible. Huiles essentielles et supports (sticks, patches, diffuseurs). Questionnaire d'évaluation post-formation. ateliers pratiques.

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique, quizz test

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin d'utiliser de manière approprié les huiles essentielles, par voie cutanée, en toute sécurité.
- Acquérir les connaissances scientifiques et pratiques, connaître les précautions d'emploi et les contre-indications concernant l'utilisation des huiles essentielles par voie cutanée.
- S'adapter aux problématiques du terrain afin d'optimiser les protocoles pour le mieux-être des patients et du personnel.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

REVISIONS DE CHIMIE ORGANIQUE DU NIVEAU 1

propriétés chimiques des huiles essentielles et des groupes de fonctionnelles

LA VOIE CUTANEE

Avantages & désavantages,
Conseils de sécurité et biotransformation.

LES SUPPORTS: HYDROLATS, HUILES VEGETALES & MIEL

Définitions, compositions, méthodes d'utilisation.

LES CHAMPS D'ACTION DE L'AROMATHERAPIE

•douleur et détente

- Comprendre l'action sur les différents types de douleur (articulaires, musculaires, chronique...)
- Comprendre l'action en cas d'agitation, d'insomnie .

•affections cutanées

- escarres, dermatite, prurit,

•affections buccales

- bouche sèche, mauvaise haleine

ATELIERS PRATIQUES

Fabrication des mélanges selon les protocoles

TOULOUSE

17 février 2025
22 septembre 2025



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LE NURSING TOUCH : TOUCHER ANALGESIQUE (Niveau 1)



Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

Formateurs Intervenant

Praticienne en Santé Naturelle, Formateur Nursing Touch

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de massages. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Promouvoir une qualité relationnelle entre le praticien et le receveur
- Actualiser ou réactualiser les connaissances des participants dans le domaine de la douleur (son mécanisme, sa prise en charge)
- Enseigner l'importance du toucher comme technique de soulagement et de communication
- Comprendre et intégrer l'impact et l'intérêt de Nursing Touch dans la prise en charge de la douleur (chronique, aiguë ou induite par les soins).
- Formaliser une démarche d'accompagnement, favorisant les soins de confort et installant un climat sécurisant.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LE TOUCHER ANALGESIQUE OU NURSING TOUCH

Origines, principes et applications

Différences entre massage et nursing touch ou toucher analgésique

Les effets bénéfiques du toucher (biologiques, sur la communication, psychologiques, sociaux)

LA PEAU, LE TOUCHER ET LE SYSTÈME NERVEUX

Rappels anatomo-physiologiques sur les récepteurs cutanés épidermiques, dermiques hypodermiques, l'acuité tactile, les voies de la transmission et les centres de la perception

THEORIE DU GATE CONTROL ET TOUCHER ANALGESIQUE

LES DERMATOMES ET LE TOUCHER EPICRITIQUE

LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PARTURIENTE

LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PERSONNE AGEÉ

LE TOUCHER ANALGESIQUE EN SOINS PALLIATIFS

LES PROTOCOLES DE TOUCHER ANALGESIQUE PAR MEMBRE ET SUR CORPS ENTIER

LA METHODE D'EVALUATION « MYMOP »

TOULOUSE

12,13 mai 2025



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LE NURSING TOUCH : TOUCHER ANALGESIQUE

Nursing
Touch

(Niveau 2)



Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

Formateurs Intervenant

Praticienne en Santé Naturelle, Formateur Nursing Touch

Durée 14 heures

Pré-requis Avoir validé le NT 1

Prix Inter /p 560 €

Prix Intra Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de massages. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Promouvoir une qualité relationnelle entre le praticien et le receveur
- Actualiser ou réactualiser les connaissances des participants dans le domaine de la douleur (son mécanisme, sa prise en charge)
- Enseigner l'importance du toucher comme technique de soulagement et de communication
- Comprendre et intégrer l'impact et l'intérêt de Nursing Touch dans la prise en charge de la douleur (chronique, aiguë ou induite par les soins).
- Formaliser une démarche d'accompagnement, favorisant les soins de confort et installant un climat sécurisant.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

RETOURS D'EXPERIENCE SUR LE NURSING TOUCH

TOUCHER ET EMOTIONS

NURSING TOUCH SUR LE DOS

NURSING TOUCH SUR LES JAMBES

NURSING TOUCH SUR LE THORAX

PROTOCOLE CORPS ENTIER



En partenariat avec

TOULOUSE

15,16 septembre 2025



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

INITIATION A LA SOPHROLOGIE



Public concerné

Tout public

Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine sophrologue et hypnothérapeute

Durée

7 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

280 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de travail en binomes. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- **Comprendre** la sophrologie en décrivant ces fondements
- **S'initier** au fonctionnement de l'être humain
- **Pratiquer** la sophrologie en ateliers de groupe

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

INITIATION A LA SOPHROLOGIE

Définition, origines, influences, principes et bases fondamentales

Différences entre massage et nursing touch ou toucher analgésique

Les effets bénéfiques du toucher (biologiques, sur la communication, psychologiques, sociaux)

LA RESPIRATION ET LA REGULATION DU SYSTÈME NERVEUX AUTONOME

Rappels anatomo-physiologiques sur les récepteurs cutanés épidermiques, dermiques hypodermiques, l'acuité tactile, les voies de la transmission et les centres de la perception

LIEN « CORPS-PENSEES-EMOTIONS »

LES PENSEES POSITIVES

SOPHROLOGIE ET RECONSTRUCTION PHYSIQUE

TOULOUSE

7 mars 2025

14 octobre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

PREVENTION ET GESTION DES RISQUES COMMUNICATION



SANTE FORMAT SUD

Apporter notre pierre à votre formation

GERER SON STRESS PAR LA METHODE GLOBALE

(2 jours)



Public concerné

Toute personne susceptible d'être sous l'emprise du stress et souhaitant s'en libérer

Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Professeure certifiée de Savita Yoga

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Tests d'évaluation du stress. Multiples Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz,

Objectifs

- **Comprendre le stress** par une approche globale s'intéressant aux sphères physique, émotionnelle et mentale pour mieux en identifier les causes et les déterminants.
- **Appréhender une démarche de prévention**
- **Acquérir des stratégies simples**, efficaces et reproductibles pour favoriser la gestion corporelle du stress, la gestion émotionnelle et mentale.
- **Permettre la prise de recul face à une situation stressante** et anxiogène
- **Améliorer sa qualité de présence, son efficacité et sa satisfaction personnelle.**

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES DIFFERENTS TYPES DE STRESS

Modalités spécifiques d'expression

APPROCHE NEUROPHYSIOLOGIQUE DU STRESS

Bases de fonctionnement de l'être humain

Système nerveux autonome et système endocrinien

CONSEQUENCES DU STRESS

sur la santé

Sur l'activité professionnelle

LES SOURCES DU STRESS ET ANALYSE DU STRESS PROFESSIONNEL

PREVENIR ET GERER LE STRESS PAR UNE APPROCHE GLOBALE

La complexité de l'être humain, le lien entre le corps, les émotions et le mental.

Du mal être lié au stress...à l'épanouissement de l'Être :

Les notions fondamentales de la vie humaine

Les attitudes à développer

Les pratiques essentielles

GESTION CORPORELLE

Stress et alimentation

Les mécanismes de défense contre le stress sur le plan alimentaire

Manger en conscience

Les boissons

Stress et sommeil

Les cycles du sommeil

Conseils pour améliorer la qualité du sommeil

Stress et activité physique

Apprendre à écouter les messages du corps

Les bénéfices de l'activité physique

Relaxation musculaire progressive

Exercices inspirés du yoga

GESTION EMOTIONNELLE

Définition de l'émotion

Emotions primaires et complexes

Emotion et cerveau

La théorie des 3 cerveaux

Lien entre un évènement, la charge émotive et le stress

Le circuit des émotions

Intelligence émotionnelle et capacité à moduler les émotions

Initiation à une nouvelle technique de libération émotionnelle : l'EFT

Découverte de l'auto-hypnose

GESTION MENTALE

Les distorsions cognitives

Les croyances inconscientes

Modifier les empreintes cognitives

Les affirmations positives

Les schémas positifs

Méditation et neurosciences

Les états de conscience

Les bénéfices validés

Pratiques d'intériorisation

et de conscience de l'instant présent

TOULOUSE

24,25 mars 2025

23,24 juin 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

GERER SON STRESS PAR LA METHODE GLOBALE

(3 jours)



Public concerné

Toute personne susceptible d'être sous l'emprise du stress et souhaitant s'en libérer

Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Professeure certifiée de Savita Yoga

Durée 21 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

840€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Tests d'évaluation du stress. Multiples Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz,

Objectifs

Comprendre le stress par une approche globale s'intéressant aux sphères physique, émotionnelle et mentale pour mieux en identifier les causes et les déterminants.

Acquérir des stratégies simples, efficaces et reproductibles pour favoriser la gestion corporelle du stress, la gestion émotionnelle et mentale.

Permettre la prise de recul face à une situation stressante et anxiogène.

Améliorer sa qualité de présence, son efficacité et sa satisfaction personnelle.

Comprendre les enjeux de la communication tant verbale que non verbale, ainsi que les impacts qu'elle génère sur le plan relationnel.

Apprendre à communiquer avec bienveillance, tenant compte des ressentis et des besoins de chacun et ainsi limiter le risque de conflits ou de malentendus entre collègues, au sein des équipes, avec la hiérarchie, les clients ou fournisseurs.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES DIFFERENTS TYPES DE STRESS

APPROCHE NEUROPHYSIOLOGIQUE DU STRESS

Bases de fonctionnement de l'être humain

Système nerveux autonome et système endocrinien

CONSEQUENCES DU STRESS

sur la santé

Sur l'activité professionnelle

LES SOURCES DU STRESS ET ANALYSE DU STRESS PROFESSIONNEL

PREVENIR ET GERER LE STRESS PAR UNE APPROCHE GLOBALE

La complexité de l'être humain, le lien entre le corps, les émotions et le mental.

Du mal être lié au stress...à l'épanouissement de l'Être :

Les notions fondamentales de la vie humaine

Les attitudes à développer

Les pratiques essentielles

GESTION CORPORELLE

Stress et alimentation

Stress et activité physique

Stress et sommeil

Stress et respiration

GESTION EMOTIONNELLE

Emotion et cerveau

Intelligence émotionnelle et capacité à moduler les émotions

Initiation à une nouvelle technique de libération émotionnelle : l'EFT

Découverte de l'auto-hypnose

GESTION MENTALE

Les distorsions cognitives

Les croyances inconscientes

Modifier les empreintes cognitives

LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Principes généraux de la communication interpersonnelle

La communication bienveillante

- Observer et décrire les faits
- Exprimer ses émotions et sentiments
- Comprendre et exprimer ses besoins
- Exprimer ses attentes

TOULOUSE

24,25,26 mars 2025

23,24,25 juin 2025

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations



05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

SANTE FORMAT SUD

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE



Public concerné

Tout public

Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Praticienne en Hypnose Ericksonienne

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Analyse de cas de communication. Ateliers de communication. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz

Objectifs

Comprendre les enjeux de la communication tant verbale que non verbale, ainsi que les impacts qu'elle génère sur le plan relationnel
Apprendre à communiquer avec bienveillance, tenant compte des ressentis et des besoins de chacun, ce qui permettra de limiter le risque de conflits ou de malentendus entre collègues, au sein des équipes, avec la hiérarchie, avec les clients et/ou fournisseurs.
Initier une réflexion et des pratiques personnelles soutenant la communication bienveillante et générant du bien-être.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

PRINCIPES GENERAUX DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

PRESENTATION DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Les étapes à respecter
Les limites de la communication

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE Observer sans jugement et décrire les faits Exprimer ses sentiments et sentiments

Les 1eres questions à se poser
Apprendre à distinguer les sentiments des interprétations mentales
Apprendre à reconnaître et éviter les pseudo-sentiments
Remplacer des mots généraux par des mots plus précis
Comprendre et exprimer ses besoins
Demander ce qui contribuerait au bien-être
Formuler une demande en langage positif
Eviter les formulations vagues / ambiguës / sous-entendues
Demander un retour et privilégier la sincérité
Une demande....et non une exigence !
Comment entendre un message négatif ?

EXPÉRIMENTER L'ÉCOUTE ET LA PAROLE DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET SÉCURITAIRE

Faciliter l'écoute intérieure de ses ressentis de façon à communiquer avec davantage de sincérité
Apprendre à écouter attentivement sans jugement et avec bienveillance

FOCALISER SON ATTENTION SUR LE VÉCU DE L'INSTANT

Un exemple concret
Deux questions essentielles à se poser
Pratiques au quotidien pour ancrer l'attention sur le présent

PRATIQUES D'ÉCOUTE INTÉRIEURE

Pratiquer le STOP
Pratiquer la contraction / relâchement du corps
Intériorisation basée sur la respiration
Pratique de surveillance ouverte
Intériorisation 2ACD

INTÉGRER QUELQUES NOTIONS FONDAMENTALES POUR APAISER LES RELATIONS

Le sens
Les relations interpersonnelles
Les pensées, convictions et valeurs, la dimension spirituelle
L'action
L'interdépendance
Le changement

TOULOUSE

17.18 mars 2025

26.27 juin 2025



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

HYGIENE ET ASEPSIE DES CABINETS MEDICAUX



Public concerné

Personnel soignant et non soignant des cabinets médicaux

Formateurs Intervenant

Assistante clinique en Chirurgie Dentaire
Implantologie Parodontologie – Coordinatrice et
Assistante pédagogique

Durée 7 heures Pré-requis aucun Prix Inter /p 280€ Prix Intra Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Analyse de cas . Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

Objectifs

- Définir les notions de contamination et d'infection nosocomiale
- Apprendre à utiliser les équipements de protection individuelle
- Réaliser une asepsie correcte des mains
- Maitriser le circuit des déchets non contaminants et DASRI
- Connaitre et utiliser les principes d'entretien des cabinets,

TOULOUSE

2 avril 2025
22 octobre 2025

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

NOTIONS DE MICROBIOLOGIE SIMPLIFIEE

Les micro-organismes pathogènes et leurs effets sur l'homme

Notions d'infections nosocomiales

- Les causes de contamination de la patientèle
- Les terrains du patient propices à la contamination

HYGIENE DES CABINETS MEDICAUX ET GESTION DES RISQUES

Les Equipements de protection individuelle (EPI)

- La tenue vestimentaire et surblouses de protection
- L'hygiène respiratoire : port du masque des lunettes et protection du visage
- Les mesures et gestes barrières de lutte contre les épidémies

Hygiène des mains :

- Les principes fondamentaux
- indications et techniques
 - lavage simple des mains
 - lavage antiseptique des mains
 - le traitement par les SHA (Solutions Hydro Alcooliques)
 - Le lavage chirurgical
- le port des gants chirurgicaux

Circuit des déchets non contaminants et des DASRI

:
Le circuit spécifique des DASRI Cadre réglementaire
Les déchets solides et liquides

Entretien des cabinets, du matériel et bio-nettoyage

Les facteurs déterminant une bonne hygiène des locaux

Les 4 grands déterminants du Bio Nettoyage

- La classification des locaux (Zone 1.2.3)

Type de nettoyage en fonction des zones

La qualité des produits utilisés

- Les produits détergents
- Les produits détergents-désinfectants
- Les produits désinfectants

Conseils et précautions d'emploi des produits

- Le cercle de ZINNER
 - Les bonnes techniques
 - Les techniques de désinfection des surfaces et plans de travail
 - Les techniques de lavage des sols
 - Les produits de la désinfection et leur choix selon les buts recherchés et les surfaces
- Dilutions à chaud ou dilutions à froid

LES A.E.S

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

SANTE FORMAT SUD

LES ADDICTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL



Public concerné

Formateurs Intervenant

Tout professionnel

Educateur spécialisé

Durée 7 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

280€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Analyse de cas . Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

Objectifs

- Comprendre les conduites addictives : causes et conséquences
- Identifier les possibilités multiples d'addiction en 2023
- Identifier les risques de ces addictions dans le cadre du travail
- Repérer les aides possibles pour s'en sortir.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

DE QUOI PARLE-T-ON QUAND ON PARLE DES CONDUITES ADDICTIVES ?

- Définition de l'addiction au travail,
- Les addictions en quelques chiffres,
- Quels sont les facteurs de risque ?

POURQUOI S'INSTALLER DANS UNE DÉPENDANCE QUELCONQUE ?

- La question de l'insécurité et de l'anxiété dans son travail, ou à la maison,
- Des influences dans son entourage,
- La difficulté d'être responsable et de faire des choix,
- La co-responsabilité au sein des équipes.

COMMENT SORTIR DE SES DÉPENDANCES ?

- Accepter le fait de ne pas pouvoir se passer de son addiction,
- Formuler une demande d'aide auprès de professionnels compétents,
- Rester en mouvement (sport, thérapie occupationnelle, ...),
- Numéros d'aide.

TOULOUSE

**1er avril 2025
13 octobre 2025**



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

MEDITER POUR MIEUX SOIGNER



Public concerné

Durée 14 heures

Formateurs Intervenant

Tout professionnel

Prix Intra Nous consulter

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de sophrologie et de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Professeure certifiée de Savita Yoga

Pré-requis aucun

Prix Inter /p 500€

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

Objectifs

- Améliorer sa qualité de présence, son efficacité et sa satisfaction personnelle.
- Apprendre à développer la conscience de l'instant présent durant les activités professionnelles pour améliorer sa qualité de vie, y compris au travail.
- Intégrer une pratique de méditation quotidienne pour relâcher la pression tout en améliorant ses performances telles que la concentration, la productivité et la créativité et favoriser des relations interpersonnelles que qualité

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

Les différents types de stress et leurs modalités d'expression

- Approche neurophysiologique
- Bases de fonctionnement de l'être humain
- Système nerveux autonome et système endocrinien
- Conséquences du stress sur la santé

Les sources du stress

Analyse du stress professionnel

Méditation et neurosciences

- Les états de conscience
- Les bénéfices validés
- Pratiques d'intériorisation et de conscience de l'instant présent

Définir la Méditation de Pleine Conscience et son intérêt selon John Kabat-Zinn

La conscience de l'instant présent
L'autocritique habituelle

Comment méditer ?

- Le flot des pensées
- La respiration comme support au centrage
- Apports d'éléments physiologiques du mécanisme de la respiration
- Apprentissage de la cohérence cardiaque
- Exercices respiratoires issus du yoga
- la méditation du souffle en pleine conscience

Méditer pour apaiser son Stress physique et corporel

- apprendre à écouter les messages du corps
- Les bénéfices de l'activité physique
- Relaxation musculaire progressive
- méditation du scan corporel

Méditer en marchant

Les supports visuels et auditifs à la méditation

Méditation et pensées inconfortables

- Les affirmations positives
- Les schémas positifs
- Apprendre à distinguer les sentiments des interprétations mentales
- Apprendre à reconnaître et éviter les pseudo-sentiments
- Remplacer des mots généraux par des mots plus précis

TOULOUSE

19,20 mai 2025



05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

SANTE FORMAT SUD

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES



SANTE FORMAT SUD

Apporter notre pierre à votre formation

Public concerné

- ▶ Toutes les catégories de professionnels

Formateurs Intervenant

Consultante et Formatrice RH. Ancienne RRH dans le secteur sanitaire et médico-social

Durée 14 heures **Pré-requis** aucun **Prix Inter /p** 560 € **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active avec appui sur des cas concrets. Les activités proposées aux participants sont perçues par eux comme un moyen de résoudre un problème qu'ils se posent, les solutions qu'ils construiront leurs permettront d'améliorer leur compréhension et d'augmenter leurs possibilités d'action dans leur environnement.

Modalité d'évaluations

Questionnaire d'évaluation des connaissances remis en amont de la formation et questionnaire de satisfaction à chaud en post-formation. L'évaluation est faite par le formateur tout au long de la formation en s'assurant de la compréhension de la théorie et des acquisitions techniques pratiques.

Objectifs

- Identifier, analyser et hiérarchiser un conflit collectif ou individuel.
- Comprendre les principales causes et déterminer les moyens d'action.
- Savoir mobiliser ses connaissances afin de proposer des solutions adaptées à la prévention et à la résolution de conflits en restant maître de soi.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

DÉFINIR LA NOTION DE CONFLIT

IDENTIFIER LES PRINCIPALES CAUSES QUI DÉCLENCHENT LE CONFLIT

 Analyses de situations professionnelles.

SAVOIR PRÉVENIR LE CONFLIT

 Test : quel est votre style de gestion des conflits ?
Etude de cas.

REPÉRER LES DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS AVEC LE TRIANGLE DRAMATIQUE (VICTIME, SAUVEUR, PERSÉCUTEUR)

 Le Triangle de Karpman.
Simulations et analyses de cas vécus personnellement par les participants.

LES OUTILS POUR LA PRÉVENTION DES CONFLITS : COOPÉRATION – RELATION GAGNANT-GAGNANT – LES EMOTIONS

 Analyse vidéo des émotions.
Réflexion sur les actions mises en place au sein de l'établissement pour prévenir le conflit.

LA GESTION DU CONFLIT

ADOPTER LA BONNE POSTURE : SAVOIR RECADRER SANS AGRESSIVITÉ – AVOIR UNE POSTURE DE MÉDIATEUR – SAVOIR DÉLÉGUER

 Outil DESC.
Jeu de rôle du médiateur.

TESTER SA CAPACITÉ À INFLUENCER POUR SORTIR EFFICACEMENT DU CONFLIT

 Mise en situation pour tester la capacité des apprenants à influencer un groupe

LES ACTIONS ET OUTILS À DÉVELOPPER AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT POUR RÉSOUDRE LE CONFLIT

 Réflexion par groupe et échanges en collectif.

DE LA PRÉVENTION À LA RÉOLUTION DU CONFLIT

 Théâtre Forum.



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

LA DEMARCHE DE L'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



Public concerné

- Responsables et collaborateurs RH, directeurs d'établissement, membres du CSE/CSSCT, infirmier(e)s du travail

Formateurs Intervenant

Consultante et Formatrice RH. Ancienne RRH dans le secteur sanitaire et médico-social

Durée 21 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active avec appui sur des cas concrets. Les activités proposées aux participants sont perçues par eux comme un moyen de résoudre un problème qu'ils se posent, les solutions qu'ils construiront leurs permettront d'améliorer leur compréhension et d'augmenter leurs possibilités d'action dans leur environnement.

Modalité d'évaluations

Questionnaire d'évaluation des connaissances remis en amont de la formation et questionnaire de satisfaction à chaud en post-formation. L'évaluation est faite par le formateur tout au long de la formation en s'assurant de la compréhension de la théorie et des acquisitions techniques pratiques.

Objectifs

- Connaitre le contenu et les enjeux du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP).
- Elaborer la matrice du DUERP de la structure.
- Rédiger le DUERP et définir le plan d'action.
- Suivre et mettre à jour le DUERP.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

COMPRENDRE LES FONDAMENTAUX DU DUERP

- Post-It pour comprendre la perception de chacun face au DUERP.

LE CONTENU DU DUERP

LE RÔLE DES ACTEURS

- Cas pratique : apporter des commentaires sur des DUERP existants.

ELABORATION DU DUERP

- Simulation : à l'aide d'un DUERP vierge, les participants devront par groupe élaborer le DUERP de la salle de formation/d'un service de l'établissement.

LE DUERP : VÉRITABLE OUTIL DE PRÉVENTION DES RISQUES

- Restitution des DUERP élaborés par les apprenants et debriefing collectif.

AVANTAGES ET INCONVÉNIENT DU DUERP

LA COMMUNICATION INTERNE : OUTIL POUR L'ADHÉSION DES SALARIÉS À LA DÉMARCHÉ

- Brainstorming en individuel puis restitution collective.
- Proposition d'actions efficaces de communication.

LA CONSULTATION DU CSE SUR LE DUERP ET SON ACTUALISATION

- Simulation d'un CSE avec à l'ordre du jour la présentation du DUERP de l'établissement.

SAVOIR FAIRE VIVRE LE DOCUMENT UNIQUE : L'IMPORTANCE DU TERRAIN ET DE L'ÉVOLUTION DES RISQUES

- Etude de cas sur les risques nouveaux et leurs conséquences pour la structure.

ACTUALISATION, MISE À JOUR ET ARCHIVAGE DU DUERP

- Etude de cas sur les risques nouveaux et leurs conséquences pour la structure.
- Déployer la méthodologie Papirpact et évaluer la pertinence de son programme d'actions.

INTÉGRER UNE DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Cas pratique : à partir d'une situation concrète, évaluer les RPS et proposer des actions de prévention.

TOULOUSE

6 juin 2025 (J1)
5 septembre 2025 (j2)
7 novembre 2025 (j3)



DEVELOPPER SON LEADERSHIP ET SA COMMUNICATION MANAGERIALE



Public concerné

Managers et cadres dirigeants

Formateurs Intervenant

Consultante et Formatrice RH. Ancienne RRH dans le secteur sanitaire et médico-social

Durée

14 heures

Pré-requis

Cadres et managers

Prix Inter /p

600 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie interactive. Questionnaires-tests, jeux pédagogiques. Etudes de cas (prise de parole, objectivité, verbal, non verbal, etc.). Applications pratiques. Support de formation. Rédaction d'une charte pour Développer son leadership et sa communication managériale.

Modalité d'évaluations

Questionnaire d'évaluation des connaissances remis en amont de la formation et questionnaire de satisfaction à chaud en post-formation. L'évaluation est faite par le formateur tout au long de la formation en s'assurant de la compréhension de la théorie et des acquisitions techniques pratiques.

Objectifs

- Améliorer sa communication en fonction des situations.
- Identifier, analyser et solutionner un conflit collectif ou individuel.
- Comprendre l'intérêt de la gestion des compétences de ses équipes et de mener des entretiens spécifiques
- Assumer et remplir le rôle de manager et le positionnement associé dans l'établissement.
- Affirmer son leadership et partager sa vision.
- Développer l'écoute active et savoir adapter sa communication à chaque situation.
- Comprendre les différents types de conflits.
- Savoir prévenir et solutionner efficacement les conflits.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

IDENTIFICATION DES ROLES DU MANAGER

Comprendre les contours et réalités de la mission de manager. Cerner ses facteurs d'efficacité et sa valeur ajoutée.

LE LEADERSHIP

Clarifier son positionnement en tant que manager et leader. Savoir véhiculer les valeurs de l'établissement pour motiver et fidéliser ses équipes.

COMMUNIQUER AVEC EFFICACITE

Identifier les situations clés où la communication joue un rôle essentiel
Adapter son discours, sa posture et les informations en fonction des interlocuteurs.
Savoir pratiquer l'écoute active
Organiser des feedbacks réguliers et des réunions efficaces
Création d'un plan d'action individuel

IDENTIFIER ET GERER UN CONFLIT

Identifier les principales causes qui le déclenchent .
Gérer le conflit en adoptant la bonne posture (savoir recadrer sans agressivité, avoir une posture de médiateur, savoir déléguer).

MENER DES ENTRETIENS DE QUALITE

La compétence de l'équipe c'est quoi ?
Rappel de l'importance d'avoir le lead sur certains entretiens
Les entretiens qu'un manager se doit de mener efficacement
Astuce sur la posture à adopter

TOULOUSE

21,22 mai 2025



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

MANAGER LES NOUVELLES GENERATIONS X, Y, Z



Public concerné

Managers et cadres dirigeants

Formateurs Intervenant

Cadre socio-éducatif psychosociologue

Durée

14 heures

Pré-requis

Cadres et managers

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie interactive. Questionnaires-tests, jeux pédagogiques.
Etudes de cas, Ateliers de mise en situation, Support technique écrit

Modalité d'évaluations

Questionnaire d'évaluation des connaissances remis en amont de la formation et questionnaire de satisfaction à chaud en post-formation.
L'évaluation est faite par le formateur tout au long de la formation en s'assurant de la compréhension de la théorie et des acquisitions techniques pratiques.

Objectifs

- Identifier les spécificités des différentes générations dites X, Y et Z,
- Développer un management co-responsable,
- Comprendre la notion de bienveillance managériale,
- Repérer les qualités et les ressources de chaque génération,
- Construire la légitimité du cadre au travers d'outils de communication,
- Générer la cohésion intergénérationnelle, dans un environnement de travail inclusif,
- Intégrer la dimension intergénérationnelle dans l'évolution des pratiques professionnelles

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

CARACTERISTIQUES DES DIFFERENTES GENERATIONS

Génération Baby Boomers (1946-1965)

Génération X (1966-1980)

Génération Y (1981-2000)

Génération Z (2001 à aujourd'hui)

- Les spécificités de chaque génération de salariés.
- Le rapport au travail de chacune.
- Le rapport à la hiérarchie et à l'autorité.
- Les limites et les manques de chaque génération

FAVORISER UNE CO RESPONSABILITE BIENVEILLANTE MANAGERIALE

Les besoins fondamentaux d'une équipe

Le processus de prise de décision dans l'organisation

Du pyramidal à la co-responsabilité

Structure et organisation des équipes

LES 7 PRINCIPES DE CO-RESPONSABILITE

LES POSTURES MANAGERIALES ADAPTEES

L'ORGANISATION ET LA DEFINITION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

TOULOUSE

6.7 février 2025
13.14 novembre 2025



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations



SANTE FORMAT SUD

Apporter notre pierre à votre formation

76 rue Garance Bat Actys 3
31670 Labège

☎ 05.31.47.22.10

✉ contact@santeformatsud.fr

<http://www.santeformatsud.fr>



Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été décernée au titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr

SASU au capital de 6000€ -
RCS de Toulouse Siret 52448835000033 – Code APE 8559 A
Organisme de formation enregistré
auprès du Préfet de Région Midi-Pyrénées
sous le n° 73310575931
ODPC n°2811

