

SANTÉ FORMAT SUD



Formations et Conseils

*Apporter humainement
notre pierre à votre formation...*



2024

FORMATIONS **CABINETS DENTAIRES**





Didier CANTIÉ
Infirmier Anesthésiste DE
Directeur Général

Depuis 2010 Santé Format Sud, reçoit la confiance de très nombreux établissements de santé du secteur public et privé et de professionnels du secteur libéral qui lui ont confié la réalisation de leurs formations dans les domaines de la Médecine d'Urgence, de l'Anesthésie, de la Réanimation, de la Chirurgie Ambulatoire, de la Douleur, des Soins Infirmiers et de la santé du bien être au travail.

La conjoncture nous a permis de vérifier combien la formation et l'accompagnement dans le développement des compétences des professionnels de santé étaient des axes prioritaires permettant une adaptation aux situations nouvelles, et combien la possibilité d'offrir les clefs d'une prise en charge de stress post-traumatique était une nécessité non seulement pour les professionnels de santé mais aussi pour la population salariée des groupes que nous formions déjà antérieurement tels que le Crédit Agricole ou encore la SNCF.

Tous nos programmes répondent aux exigences de la certification QUALIOPI et sont au format DPC. Ils suivent les méthodes validées par l'HAS: Analyse des pratiques, acquisition et perfectionnement des connaissances, suivi des actions d'amélioration.

Notre équipe pédagogique et nos formateurs sont Médecins Urgentistes, Anesthésistes Réanimateurs, Médecins du Travail, Infirmiers Anesthésistes DE, Infirmiers DE, Cadre de Santé, Psychothérapeutes, Psychologues Cliniciens, Ergothérapeutes, Ambulanciers,... tous garants de grandes compétences pédagogiques et humaines et alternent entre leur pratique quotidienne dans leur spécialité et la formation de telle sorte qu'ils offrent ainsi une compétence technique éprouvée sur le terrain.

Que nous intervenions en mode intra dans vos locaux ou en inter dans nos salons de formation, Santé Format Sud, se donne pour mission de répondre de manière spécifique à vos besoins en faisant intervenir des spécialistes diplômés et expérimentés dans chaque domaine tant par leur pratique professionnelle que par leurs capacités et compétences pédagogiques .

Si votre besoin dépasse les actions proposées dans notre catalogue général, n'hésitez pas à nous transmettre vos cahiers des charges et attentes spécifiques. Ainsi, nous pourrions concevoir avec vous des réponses « à vos mesures » tenant compte de vos objectifs et ressources , vous offrant alors des solutions pédagogiques toujours adaptées.

Aussi, que votre plan de formation s'inscrive dans une dynamique de spécificité, d'approfondissement, ou de réactualisation, nous vous accompagnerons au plus près de vos besoins et des réalités de terrain pour permettre à vos équipes de passer de la théorie et de la pratique à une compétence réelle d'exercice.

SANTE FORMAT SUD

Conseil et Formation

76 rue Garance Bat Actys 3
31670 Labège
☎ 05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr
www.santeformatsud.fr

SASU au capital de 6000€
RCS de Toulouse
Siret 52448835000033
Code APE 8559 A

Organisme de formation continue
enregistré sous le n°73 31 05759 31
auprès du préfet de région Midi-Pyrénées



N° d'agrément 2811

Santé Format Sud est organisme de formation validé par l'OGDPC et habilité à dispenser des programmes de DPC auprès des catégories suivantes:

- Médecins
- Pharmaciens
- Dentistes
- Sages-femmes
- Paramédicaux

Comment s'organisera votre formation ?

En Mode inter

Dans un salon de formation externe à votre établissement, au sein de notre centre de formation toulousain ou dans un salon d'hôtel réservé spécialement à cet effet, cette formule comprend les prestations pédagogiques, pauses et déjeuners du stagiaire. Elle est idéale lorsque vous avez un faible volume de personnes à former.

Son atout : permettre la rencontre et l'échange avec d'autres professionnels, confronter les idées et les pratiques des stagiaires pour favoriser leur analyse critique des pratiques professionnelles et générer un processus de progression.

Toutes nos formations ainsi que notre centre de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap



En Mode Intra

Conçue au sein même de votre établissement, cette formule, véritable partenariat, permet d'adapter sur mesure la formation à vos besoins, vos ressources et modes de fonctionnement internes. Notre objectif : répondre à vos demandes spécifiques inscrivant cette formation dans votre politique d'établissement, tout en optimisant le coût de formation par jour et par agent formé. Lorsque les thématiques de formation le permettent (AFGSU, IDE SSPI...), nous réalisons des simulations réelles d'exercice dans une chambre d'hospitalisation, une SSPI... afin d'être au plus près des réalités de terrain des professionnels formés, et passer ainsi de la théorie à la compétence pratique réelle.

Comment vous inscrire à une de nos formations ?

Inscription individuelle d'un professionnel libéral de santé ou d'un salarié exerçant en centre de santé conventionné

Votre inscription se fera directement depuis le site de l'ANDPC www.mondpc.fr en cliquant sur notre organisme de formation n°2811 et en suivant la procédure. Une fois votre demande faite nous recevrons votre demande d'inscription régulée par l'ANDPC que nous validerons définitivement, Une confirmation vous sera alors envoyée dès le jour même de votre inscription et votre convocation nominative sera éditée et envoyée,

En fonction des enveloppes budgétaires allouées aux catégories de professionnels de santé pour l'année en cours votre formation pourra être intégralement ou partiellement prise en charge par l'ANDPC.

Si la formation n'est pas éligible au DPC, les professionnels pourront aussi bénéficier d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier, d'une prise en charge par le FIFPL sur constitution de votre dossier,



Notre secrétariat se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9h à 17h pour enregistrer vos inscriptions et répondre à toutes vos questions,

Inscription dans le cadre de la formation continue d'un salarié

Dans le cadre d'une formation continue, merci de nous retourner votre bulletin d'inscription avec les coordonnées de l'établissement prenant en charge la formation, ou de vous inscrire directement depuis notre site www.santeformatsud.fr. Une convention en double exemplaire sera alors adressée pour accord et validation qui sera effective dès réception d'un exemplaire signé.

Une attestation de présence à la formation sera adressée à chaque participant contre signature de la feuille d'émargement, dont copie sera donnée à l'établissement.

Quels sont nos délais d'accès à nos formations?



Toutes nos thématiques donnent lieu soit à une programmation inter dans notre centre de formation de Labège ou dans les salons de formation d'hôtels que nous réservons pour l'occasion, soit à une réalisation en intra au sein de votre établissement de santé.

Nous vous proposons de nous contacter pour affiner ensemble toute possibilité d'inscription ou de réalisation de nos thématiques,

Accessibilité aux personnes souffrant de handicap



Notre centre de formation et toutes nos thématiques sont accessibles aux personnes souffrants de handicaps. Aussi, si vous souhaitez signaler votre situation de handicap nous prendrons en compte votre situation et les besoins en compensation (pédagogique, humain...)

Application du règlement intérieur

Mode intra dans votre établissement

Dans le cadre du déroulement de la formation au sein de votre établissement, votre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par vos soins auprès de vos participants avant le début de la formation.

Mode inter dans notre centre de formation

Dans le cadre du déroulement de la formation dans notre centre de formation ou dans un salon d'hôtel que nous réservons, notre règlement intérieur sera applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.

De plus, l'information sur les modalités d'accueil et les conditions de déroulement de la prestation seront réalisées par nos soins avant le début de la formation. Un livret stagiaire sera remis aux participants

Notre centre de formation

Se sentir avant tout dans les meilleures conditions d'apprentissage est un de nos impératifs. Aussi, nous avons voulu soigner particulièrement le cadre dans lequel nous vous accueillerons pour dispenser votre formation.

Une vaste salle vous accueillera, ouvrant sur un patio intérieur d'inspiration zen où lumière, végétation et calme seront propices à vos apprentissages..



Pouvant accueillir des groupes de travail jusqu'à 20 personnes par session pour garantir une qualité de transmission et la mise en place de pratiques les plus fréquentes possibles.

Lors de nos sessions inter dans notre centre de formation vous êtes nos invités, Des pauses énergisantes vous seront proposées le matin et l'après-midi,

Les déjeuners de travail vous permettront de découvrir différentes cuisines de restaurants jouxtant notre centre de formation. Ils seront propices à la poursuite des échanges informels avec le formateur mais aussi chacun des participants permettant de prolonger le temps de partage de la formation.

Notre philosophie d'accompagnement et nos formateurs



Toutes nos formations se veulent avant tout interactives, ludiques et dynamiques. Le meilleur apprentissage se fait par la mise en situation et les simulations.

Concrètes et pratiques elles doivent vous permettre de transposer l'enseignement théorique reçu à votre réalité professionnelle quel que soit votre spécialité ou métier pour gagner en efficacité et en compétence dans sa mise en application.

Nos formateurs.trices sont des professionnels.les de terrain sélectionnés.es pour leurs compétences tant dans leur domaine professionnel que dans la transmission pédagogique qu'ils.elles offrent. Leur mission est de vous accompagner dans la transmission de leur savoir et dans son intégration. Attentifs.ves aux retours des apprenants, ils.elles nous rendent compte de l'évaluation de leurs journées et sessions d'animation pour que nous puissions mettre en œuvre des actions d'amélioration et d'adaptation immédiates.

Comment sont évaluées nos formations vos objectifs et acquisitions?



Les attentes des stagiaires sont recueillies lors du tour de table de présentation de la formation. Les objectifs peuvent, le cas échéant être alors adaptés aux attentes, ou une adaptation peut être réalisée par le formateur au moment pour répondre à vos attentes.

Un questionnaire d'évaluation de vos connaissances est systématiquement réalisé en début de session pour connaître vos connaissances de base. Tout au long de la formation, les formateurs s'assurent de la bonne compréhension du message transmis par des exercices de reformulation, de brainstorming, des quiz ou des exercices de mise en situation pratique. Lorsqu'une thématique requiert l'apprentissage de gestes techniques, ceux-ci sont systématiquement évalués auprès de chacun des participants. Selon les actions une vidéo est réalisée pour permettre à chacun une observation distanciée.

Le formateur reprend alors individuellement les points non-acquis pour un encadrement personnalisé.

En fin de session un questionnaire et une grille d'évaluation permettent d'évaluer vos acquisitions et de vous remettre un certificat de réalisation de la formation.

En présentiel, ou en distanciel, nos formateurs réservent un moment d'échange avec les stagiaires en fin de formation pour réaliser « un bilan oral de fin de formation ». Ils mesurent les appréciations, commentaires, suggestions et réclamations nous permettant d'améliorer sans cesse nos formations.

Un questionnaire complet et détaillé est remis à chacun des participants pour une évaluation à chaud. Il évalue autant l'environnement de la formation, que les objectifs, le contenu, la durée de la formation, les pratiques, et les aptitudes du formateur à transmettre ses connaissances et à s'adapter à chacun des participants pour lui permettre de progresser.

Chaque questionnaire est alors étudié à l'issue de la formation et des corrections sont apportées après concertation en équipe pédagogique.

A l'issue de la formation, les stagiaires peuvent encore faire part de leurs appréciations, commentaires, suggestions et réclamations par mail (contact@santeformatsud.fr) ou depuis notre site (www.santeformatsud.fr)

Un certificat de réalisation de formation sera remis à l'issue de chaque action de formation.

Quelles règles essentielles devez-vous respecter lors d'une formation?

Chaque formateur est garant de leur application lors de nos formations.

- Respecter les horaires de formation inscrits sur votre convocation ou transmise par votre service formation
- Émarger la feuille de présence le matin et l'après-midi
- Participer activement aux échanges au cours de la formation
- Respecter la parole des autres participants et adopter un comportement bienveillant.
- Garder confidentielles les données auxquelles vous pourriez avoir accès durant les échanges avec le groupe ou lors de mises en situations au sein d'un établissement
- Oser demander des explications quand les choses ne deviennent plus très claires! Ce n'est pas vous qui ne comprenez pas mais le formateur qui doit s'y prendre différemment pour être compris de tous.
- Respecter l'environnement de la formation (zone fumeur externe, toilettes...)
- Donner votre ressenti réel sur l'action de formation pour nous permettre de nous améliorer
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité mentionnées dans le règlement intérieur

Depuis 2010 ils nous accordent leur confiance

Centres Hospitaliers:

CHU de Montpellier, CHU de Clermont Ferrand, CH d'Aix en Provence, CH de Bazas, CH de Bédarieux, CH de Lamalou les Bains, CH de Sarlat, CH de la Côte Basque, CH Domme, CH de Prades, CH Manhes, CH de Carcassonne, CH de Narbonne, CH de Decazville, CH d'Oloron Ste Marie, CH Figeac, CH Rodez, CH de St Céré, CH Ste Marie de Rodez, CH de Revel, CH de Lavour, CH de Gourdon, CH de Villeneuve sur Lot, CH d'Auch, CH de Montelimar, CH du Pays d'Olmes, CH de Lannemezan, CH de Muret, CH Brignoles, CH de Montélimar ...

Cliniques :

Clinique Ambroise Paré Toulouse, Clinique d'Occitanie Muret, Clinique Capiro St Jean du Languedoc Toulouse, Clinique Capiro du Parc Toulouse, Clinique Monié Villefranche de Lauragais, Clinique de Rééducation cardio-respiratoire de St Orens, Clinique d'Arcachon GBNA, Clinique du Pont de Chaume Montauban, Clinique Orpea Sensevia et Clinique Orpea du Soleil Cerdan Osseja, Clinique Ste Anne Langon, Clinique Jeanne d'Arc Arles, Clinique Esquirol St Hilaire Agen, Polyclinique Le Languedoc Narbonne, Clinique Al Sola Amélie les Bains, Clinique St Vincent de Paul Dax, Maison de santé Mailhol Labastide Beauvoir..., Centre Paul Coste Floret Lamalou les Bains, Clinique Sunny Cottage...

Ehpad et Maisons de Retraites:

Groupe EDENIS, Ehpad A.Labouilhe, Ehpad M.Prudhom, MDR Paul et Lisa, Ehpad La Prade, Résidence du Parc, Ehpad Le Pastel, Ehpad AGIR Castres, Ehpad St Jacques de Villemur/Tarne, Ehpad de Grenade, Ehpad St Joseph Fronton, Ehpad les Fontenelles, Ehpad Jallier, MDR LA Résidence, Ehpad La Méridienne, MAS Lucie Nouet, Ehpad L'Oustal d'en Thibaut, Resopalid 81, Ehpad Le Pastourel, Résidence des 7 fontaines, Ehpad St Rome, Ehpad Les Blés d'Or Korian, Ehpad Emilie de Villeneuve, Ehpad Périquier, Ehpad Les Chênes, Ehpad Beau Manoir...

Praticiens Libéraux et Autres Organismes:

SNCF, Crédit Agricole de Toulouse Midi-Pyrénées, C.N.E.S (Centre National des Etudes Spatiales de Toulouse), Blanc Aéro Industries, UFSBD, SELECT TT, Randstad Appel Médical, Clinic All Lyon, IFRASS Toulouse, Laboratoire STRYKER, CNQAOS de Toulouse, Dax, Bordeaux, Montpellier, Marseille, Nice, Congrès des Journées Dentaires de Nice 2015, Cabinets Dentaires du 74, 69, 73, 31, 11, 66, 65, 32, 09, 64, 81, 06, 2A, 2B, 82, ... IDEL, MKDEL, AESIO, DENTIFREE, Mutualité 64, 31, UGRM de Haute Corse, Dental Dream Center Alger (Algérie), Air Liquide Santé France...



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner complété à SANTE FORMAT SUD
76 rue Garance Bâtiment Actys 3 31670 LABEGE ou contact@santeformatsud.fr

Titre ou référence de la formation:

Dates de sessions souhaitées :

Mode souhaité Intra Inter

Pouvez-vous décrire en quelques mots vos attentes,
En mode intra nous pouvons adapter nos formations en fonction des spécificités et des besoins de votre profession, de votre établissement.

J'autorise SANTE FORMAT SUD à utiliser mon adresse électronique pour m'adresser de la documentation

Vous pourrez nous signaler une situation de handicap en cochant la case ci-contre. Santé Format Sud prendra contact avec vous pour nous adapter à toute situation de handicap et à ses besoins en compensation (pédagogique, humain)

Nom de votre établissement

Nom de votre DRH ou responsable de formation :

Adresse :

Code Postal : Ville

Téléphone poste

E mail @

Liste des participants à inscrire

Nom	Prénom	Profession	Date de naissance	N° ADELI /RPPS

Fait le à

Signature et cachet :

SOMMAIRE

URGENCES EN CABINET

- AFGSU niveau 1 11
- AFGSU niveau 2 12
- Recyclage de l'AFGSU 1&2 13
- Simulation en Urgence Vitale : Arrêt cardiaque et utilisation des défibrillateurs (DSA/DAE) 14

HYPNOSE – DOULEUR & ANALGÉSIE

- Initiation à l'Hypnose et à l'hypnorelaxation (Niveau 1) 16
- Perfectionnement en Hypnose (Niveau 2) 17
- Hypnoanalgésie et inductions rapides (Niveau 3) 18
- MEOPA et sédation analgésique consciente 19
- La Douleur Aigue et Chronique: PEC multimodale 20
- Le Nursing Touch et le toucher analgésique 21

PREVENTION GESTION DES RISQUES – COMMUNICATION

- Attestation de Gestion des Risques Infectieux (GRI) et Chaîne de stérilisation en cabinet 23
- Gérer son stress par la méthode globale 24
- Communiquer avec bienveillance en équipe et avec la patientèle 25
- Manutention des patients et des charges lourdes (Gestes & Postures) 26
- Gestion des Conflits 27

URGENCES EN CABINET



AFGSU niveau 1

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE



Public concerné

Tout personnel non soignant des établissements de santé ou des cabinets médicaux de praticiens libéraux.

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgence
- Apprendre à transmettre une alerte avec un bilan adapté
- Mettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant et respectant sa place dans la chaîne des secours.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LES BRULURES

LES RISQUES COLLECTIFS



TOULOUSE

4,5 janvier 2024

14,15 novembre 2024



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

AFGSU niveau 2

ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE



Public concerné	Formateurs Intervenant
Tout professionnel de santé paramédical et médical.	Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée	21 heures	Pré-requis	aucun	Prix Inter /p	840 €	Prix Intra	Nous consulter
-------	-----------	------------	-------	---------------	-------	------------	----------------

Méthodes pédagogiques	Modalité d'évaluations
Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant	Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs
<ul style="list-style-type: none">Acquérir des connaissances nécessaires à la reconnaissance d'une situation d'urgenceApprendre à transmettre une alerte avec un bilan adaptéMettre en œuvre efficacement les premiers gestes de secours en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, tout en connaissant et respectant sa place dans la chaîne des secours.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LE RETRAIT DE CASQUE

LES BRULURES

L'ACCOUCHEMENT INOPINE

LES RISQUES COLLECTIFS



Formule spéciale AFGSU en 2 journées de 10h30 pour faciliter les plannings du cabinet

TOULOUSE	1 ^{er} et 2 fév. 2024
	4,5 avril 2024
	10,11 octobre 2024
BORDEAUX	26,27 septembre 2024



 05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra au fauteuil, merci de nous contacter pour de plus amples informations



RECYCLAGE AFGSU

NIVEAU 1 et 2



Public concerné

Tout professionnel de santé ou non soignant d'un établissement de santé.

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences, Ambulanciers, ARM SMUR, validés CESU 77 et à jour de leurs recyclages de diplôme

Durée

7 heures

Pré-requis

AFGSU < 4 ans

Prix Inter /p

280 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques de l'AFGSU de moins de 4 ans permettant de reconnaître une situation d'urgence, alerter et intervenir en sécurité en attendant l'arrivée des secours médicaux

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

URGENCES VITALES

PROTECTION ET ALERTE

EVALUATION DE L'URGENCE

- Bilan circonstanciel
- Bilan Flash
- Bilan des fonctions vitales
- Bilan lésionnel

LE PATIENT INCONSCIENT

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

SYNDROMES HEMORRAGIQUES

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE

URGENCES POTENTIELLES

LES MALAISES

LES TRAUMATISMES

LE RETRAIT DE CASQUE

LES BRULURES

L'ACCOUCHEMENT INOPINE

LES RISQUES COLLECTIFS



TOULOUSE

18 janvier 2024

7 mars 2024

13 juin 2024

19 septembre 2024

7 novembre 2024

19 décembre 2024



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

SIMULATION EN URGENCE VITALE

(ACR et Défibrillation)



Public concerné

Tout public

Formateurs Intervenant

Médecins, IDE SMUR, IADE, ASD Urgences,
Ambulanciers, ARM SMUR

Durée

4 heures

Pré-requis

aucun

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie découverte, apports théoriques magistraux, mises en situations, ateliers de pratiques, quizz, travaux de groupe, Livret technique remis à chaque participant

Modalité d'évaluations

Evaluation pratique de chaque module lors d'ateliers pratiques et mises en situations finales, quizz d'acquisition des connaissances théoriques

Objectifs

- Savoir reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire
- Savoir comment et à qui transmettre l'alerte en interne et en externe en passant un bilan adapté
- Mettre en œuvre les premiers gestes de réanimation adaptés en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Utiliser précocement les défibrillateurs semi-automatiques mis à disposition

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LA CHAÎNE DE L'URGENCE

Identifier les dangers immédiats et mettre en œuvre des protections adaptées

Transmettre l'alerte en interne (procédures internes à l'établissement) et vers les centres de secours (15, 18, 112)

EVALUER L'URGENCE PAR UN BILAN ADAPTE

- Le bilan circonstanciel
- Le bilan des fonctions vitales
 - signes neurologiques
 - signes respiratoires
 - signes cardio-circulatoires
- Le bilan lésionnel associé

PRISE EN CHARGE DE L'ARRET CARDIAQUE

- Reconnaissance des signes de l'ACR
- Réalisation d'un Massage Cardiaque Externe avec ou sans ventilation chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en se positionnant selon sa fonction au sein du service.
- Mise en place précoce du défibrillateur semi automatique ou automatisé externe
- Gestion de l'oxygénothérapie
- Optimisation de la prise en charge par utilisation de la pharmacologie appropriée
- Le protocole type de prise en charge de l'ACR
- Travail en binôme et trinôme AS-IDE-Médecin

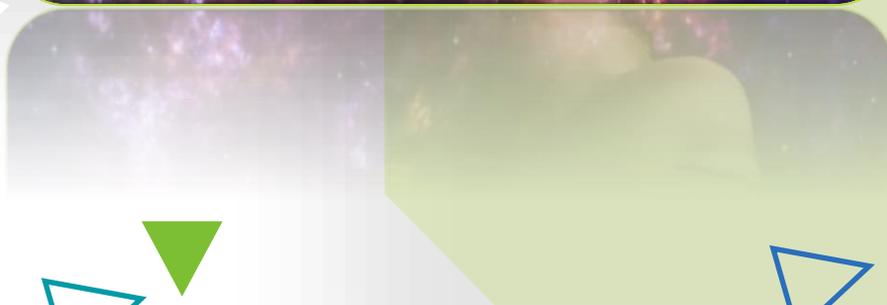


05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

HYPNOSE DOULEUR-ANALGÉSIE



INITIATION A L'HYPNOSE (Niveau 1)



Public concerné

Tous professionnels de santé

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur .Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

- Apprendre l'induction hypnotique et les techniques de communication hypnotique chez l'Adulte et l'Enfant
- Acquérir les connaissances de bases pour mener une séance d'hypnose de l'induction de transe jusqu'au retour à la conscience critique
- S'initier aux techniques spécifiques à visée antalgique et anxiolytique et les utiliser dans sa pratique quotidienne

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

COMMENT DEFINIR L'HYPNOSE?

INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

QUEL APPUIS OFFRENT LES NEUROSCIENCES

PROTOCOLE D'UNE SEANCE D'HYPNORELAXATION ERICKSONIENNE

L'entrée en transe (séquence d'acceptation)

Recherche de la porte d'entrée du patient
L'alliance thérapeutique
Le yes set et les truismes
La rupture du schéma mental
Les suggestions directes et indirectes
Les ratifications

L'entretien de la transe (la dissociation)

Les signes de la transe hypnotique
Les mots à favoriser/ à éviter
Les suggestions ouvertes ouvrant toutes les possibilités d'une classe
L'emploi des verbes
S'exprimer en mode dissociatif passif
Le signaling pour vérifier
Le VAKOG et la distorsion temporelle

L'utilisation des temps

Les mots de saupoudrage et le paraverbal
La création d'un lieu de sécurité (SAFE PLACE)

La sortie de transe (la réassociation)

Créer un ancrage pour réinduire plus rapidement le patient lors des prochaines séances
L'autohypnose du patient

TOULOUSE

13,14,15 mars 2024

19,20,21 juin 2024

20,21,22 novembre 2024

BORDEAUX

15,16,17 février 2024



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

HYPNOSE PERFECTIONNEMENT (niveau 2)



Public concerné

Professionnels de santé

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé formés au niveau 1

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur .Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

- Consolider les bases acquises lors de la formation d'initiation
- Approfondir les outils d'entretien de la transe hypnotique
- Accompagner par l'hypnose la gestion des émotions dans les soins

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

RAPPEL DES TECHNIQUES DE L'INDUCTION JUSQU'AU RETOUR DE LA CONSCIENCE CRITIQUE

- Induction
- Approfondissement
- Vakog
- Passif indirect dissocié
- Hypnose conversationnelle
- Saupoudrage
- Ancrage
- Retour à la conscience critique

Le patient résistant

La gestion des émotions

- Le point neutre émotionnels
- Le pont affectif de Rossi

L'emploi des métaphores dans les soins

APPROFONDISSEMENT DES OUTILS DE LA TRANSE

La Catalepsie

La lévitation

Early Learning set et les apprentissages précoces

La régression en âge

L'amnésie

Par bornes

Par confusion et distraction

Les distorsions de temps

TOULOUSE

7,8,9 février 2024
23,24,25 octobre 2024



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter
pour de plus amples informations

HYPNOANALGESIE (niveau 3) ET INDUCTIONS RAPIDES



Public concerné

Formateurs Intervenant

Professionnels de santé

Infirmiers.es Anesthésistes DE
Praticiens en hypnose

Durée 21 heures

Pré-requis

Réservé aux
Professionnel de santé formés au niveau 1

Prix Inter /p

840 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Multiples ateliers progressifs de pratiques du protocole d'induction de la transe hypnotique jusqu'au retour à la conscience critique, encadrés par le formateur. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par quizz et évaluation directe des connaissances théoriques et pratiques lors des ateliers avec débriefing des exercices et de la progression dans le protocole.

Objectifs

Acquérir des techniques d'inductions rapides pour installer une hypnoanalgésie
Comprendre les mécanismes anatomiques, physiologiques et psychologiques de la douleur
Acquérir des outils en hypnoanalgésie sur la douleur aiguë et chronique

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES TECHNIQUES D'INDUCTION RAPIDE POUR INSTALLER UNE ANALGESIE

- Rappels et pose du cadre éthique en induction rapide
- Les principes de l'induction
- Le schéma mental du patient douloureux
- Schéma mental et rupture de pattern
- Induction par apposition d'opposés : Le poids et la plume
- Induction par mains magnétiques
- Induction par ballon (variante de Rossi)
- Induction de Spiegel
- Fixation cataleptique
- L'appui rompu des mains
- L'induction Elmanienne
- Le crâne de cristal
- Butterfly
- La Butterfly Combinée
- La Pompe à Bras

L'HYPNOANALGESIE

Définir la douleur et ses composantes

- Les 4 composantes de la douleur
- Neuroanatomie de la douleur
- Etage périphérique
- Etage médullaire
- Etage central
- Contrôles inhibiteurs
- aspects psychologiques et sociaux de la douleur

Etat des lieux de la recherche en hypnoanalgésie

Action de l'hypnose sur la douleur aiguë et chronique

Principes généraux de prise en charge de la douleur

Communiquer avec un patient douloureux

TECHNIQUES DE PRISE EN CHARGE DES DOULEURS AIGUES ET CHRONIQUES

- Technique du bouton de volume
- Technique du gant anesthésique
- Technique d'analgésie par le froid
- Technique de débranchement électrique de la douleur
- Technique d'amnésie de la douleur
- Technique des chiffres décroissant
- Technique de réification de la douleur
- Métaphores et douleur

TOULOUSE

28,29 février et 1^{er} mars 2024
27,28,29 novembre 2024



☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter
pour de plus amples informations

MEOPA

Et sédation analgésique consciente en cabinet



Public concerné

Médecins généralistes, Chirurgiens dentistes, Assistantes dentaires, sage-femmes, Infirmiers-es DE, Manipulateurs en électroradiologie

Formateurs Intervenant

Infirmiers.es Anesthésistes DE

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

600 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de manipulation des dispositifs et d'imprégnations au MEOPA. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Identifier la patientèle relevant de l'indication de soins sous sédation analgésique consciente par MEOPA
- Maitriser les principes de la sédation et évaluer le degré d'anxiété du patient
- Pratiquer l'évaluation de la douleur, en connaître ses incidences neurophysiologiques et l'accompagner dans une approche cognitivo-comportementale adaptée
- Maitriser l'utilisation du MEOPA en connaissant sa pharmacologie, son protocole, sa surveillance et sa traçabilité

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

CADRE LEGAL ENCADRANT L'UTILISATION DU MEOPA

Dossier Médical, information et consentement éclairé du patient
Respect des dispositions de l'AMM et des conditions de l'AFSSAPS
Fiche de suivi et traçabilité du Meopa

DE LA DOULEUR A LA SEDATION ANALGESIQUE

Définition et évaluation de la sédation
Accompagnement cognitivo-comportemental et approche analgésique suggestive

PHARMACOLOGIE DU PROTOXYDE D'AZOTE (N²O)

Indications et contre-indications (neurologiques, pulmonaires, digestives, autres)
Mode et site d'action spécifique
Associations et interactions médicamenteuses
Effets indésirables observés à court et moyen terme
Précautions d'utilisation, toxicité et risques environnementaux
Inutilité de la supplémentation en Vit B12

LE MEOPA ET SON UTILISATION

Présentation du matériel et des interfaces d'utilisation
Point précis des bonnes pratiques
Protocole d'administration détaillé
Evaluation de l'efficacité et de la tolérance et des effets indésirables sur le patient
Suivi per et post-opératoire et fiche de suivi

PRATIQUE DE L'UTILISATION DU MEOPA

Installation, manipulation et maintenance du matériel
Utilisation des critères d'efficacité (succès, échecs) aux échelles de comportement et de tolérance
Simulation d'une administration
Expérience pratique pour chaque participant d'une administration de Meopa
Retour d'expérience et conclusion de la formation

TOULOUSE

30.31 mai 2024
5.6 décembre 2024



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

EVALUATION ET PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE LA DOULEUR



Public concerné

IDE, et AS et professionnels médicaux et paramédicaux de tous services

Durée

1 jour (7heures)

Prix Inter

280€ TTC/personne

Formateur Intervenant et moyens pédagogiques utilisés

Infirmier(e) Anesthésiste DE ou IDE détenteurs D.U Douleur. Apports théoriques en pédagogie active. Analyse de cas. Remise d'un document écrit

Objectifs

- Connaître le cadre réglementaire de prise en charge de la douleur
- Connaître les mécanismes neurophysiologiques de la douleur et leurs conséquences, physiques, émotionnelles, psychologiques et sociales sur le patient
- Connaître les composantes des différents types de douleurs pour mieux les évaluer quel que soit le patient, en utilisant des échelles d'évaluation adaptées (Algoplus, Doloplus 2, DN4...)
- Savoir utiliser et surveiller les différentes thérapies médicamenteuses (Paliers 1,2,3)
- S'initier aux thérapies non- médicamenteuses et faciliter leur utilisation auprès de sa patientèle

LE CADRE LEGAL DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Données épidémiologiques actuelles
Charte du patient et « Loi Kouchner »
Les plans triennaux et quadriennaux
Cadre légal d'exercice des IDE et des AS

LES COMPOSANTES DE LA DOULEUR

Sensori-discriminative
Affective
Comportementale
Cognitive

NEUROPHYSIOLOGIE SIMPLIFIEE DE LA DOULEUR

Etape cutanée
De la peau à la moelle épinière
De la moelle épinière au cerveau
Les récepteurs spécifiques
La théorie du Gate Control

CONSEQUENCES PHYSIOPATHOLOGIQUES DE LA DOULEUR

Cardio-circulatoires
Ventilatoires
Neuro-endocriniennes

CLASSIFICATION DES DOULEURS

Aigues ou chroniques
Nociceptives
Neurogènes
Psychogènes
Induites et iatrogènes

FACTEURS D'INFLUENCE DU VECU DOULOUREUX DES SOINS

EVALUATION DE LA DOULEUR

Objectifs de l'évaluation
Echelles d'auto-évaluation (EVS,EN, EVA...)
Echelles d'hétéro-évaluation (ECS, Doloplus, Algoplus)

PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DE LA DOULEUR

Moyens non médicamenteux (cryothérapie, chaleur, TENS)
Thérapeutiques médicamenteuses
Paliers 1,2,3 de l'OMS
Adjuvants de l'analgésie

PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE COMPLEMENTAIRE DE LA DOULEUR

- La cryothérapie
- La chaleur
- Le Gate Control et les TENS
- La communication thérapeutique positive
- Utiliser l'Hypnose conversationnelle : principes de la suggestion et métaphores
- Le toucher massage
- Apprendre à diriger une relaxation



TOULOUSE

**29 janvier 2024
4 novembre 2024**

LE NURSING TOUCH : TOUCHER ANALGESIQUE



Public concerné

professionnels médicaux et paramédicaux

Formateurs Intervenant

Praticienne en Santé Naturelle, Formateur Nursing Touch

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560 €

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Multiples ateliers de pratiques de massages. Remise d'un Livret technique

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions par supervision lors des ateliers de pratique

Objectifs

- Promouvoir une qualité relationnelle entre le praticien et le receveur
- Actualiser ou réactualiser les connaissances des participants dans le domaine de la douleur (son mécanisme, sa prise en charge)
- Enseigner l'importance du toucher comme technique de soulagement et de communication
- Comprendre et intégrer l'impact et l'intérêt de Nursing Touch dans la prise en charge de la douleur (chronique, aiguë ou induite par les soins).
- Formaliser une démarche d'accompagnement, favorisant les soins de confort et installant un climat sécurisant.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LE TOUCHER ANALGESIQUE OU NURSING TOUCH

Origines, principes et applications

Différences entre massage et nursing touch ou toucher analgésique

Les effets bénéfiques du toucher (biologiques, sur la communication, psychologiques, sociaux)

LA PEAU, LE TOUCHER ET LE SYSTÈME NERVEUX

Rappels anatomo-physiologiques sur les récepteurs cutanés épidermiques, dermiques hypodermiques, l'acuité tactile, les voies de la transmission et les centres de la perception

THEORIE DU GATE CONTROL ET TOUCHER ANALGESIQUE

LES DERMATOMES ET LE TOUCHER EPICRITIQUE

LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PARTURIENTE

LE TOUCHER ANALGESIQUE ET LA PERSONNE AGEÉ

LE TOUCHER ANALGESIQUE EN SOINS PALLIATIFS

LES PROTOCOLES DE TOUCHER ANALGESIQUE PAR MEMBRE ET SUR CORPS ENTIER

LA METHODE D'EVALUATION « MYMOP »

TOULOUSE

13,14 MAI 2024



☎ 05 31 47 22 10
✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter
pour de plus amples informations

PREVENTION GESTION DES RISQUES COMMUNICATION



ATTESTATION GESTION DES RISQUES INFECTIEUX EN CABINET DENTAIRE CHAINE DE STERILISATION



Public concerné

Personnel soignant et non soignant des cabinets médicaux

Formateurs Intervenant

Assistante clinique en Chirurgie Dentaire
Implantologie Parodontologie – Coordinatrice et
Assistante pédagogique

Durée 7 heures **Pré-requis** aucun **Prix Inter /p** 280€ **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Analyse de cas . Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

Objectifs

- Être capable de définir rapidement les différents micro-organismes
- Définir les origines et voies de transmission
- Connaître les précautions standards et revoir le risque ATNC
- Être capable de référencer tous les indispensables à la sécurité des soins
- Connaître les bases de l'hygiène au cabinet dentaire
- Maîtriser toutes les étapes de la chaîne de stérilisation
- Être capable de traiter les différents types de déchets au cabinet dentaire (ménagers, DRCT, OCT, DASRI)
- Connaître et appliquer le protocole en cas d'AES

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

NOTIONS DE MICROBIOLOGIE SIMPLIFIEE

Les micro-organismes pathogènes et leurs effets sur l'homme

Notions d'infections nosocomiales

- Les causes de contamination de la patientèle
- Les terrains du patient propices à la contamination

Prévention du risque infectieux

REFERENTIEL POUR LA SECURITE DES SOINS

Les Equipements de protection individuelle (EPI)

- La tenue vestimentaire et surblouses de protection
- L'hygiène respiratoire : port du masque des lunettes et protection du visage
- Les mesures et gestes barrières de lutte contre les épidémies

Hygiène des mains :

- Les principes fondamentaux
- indications et techniques
 - lavage simple des mains
 - lavage antiseptique des mains
 - le traitement par les SHA (Solutions Hydro Alcooliques)
 - Le lavage chirurgical
- le port des gants chirurgicaux

LA CHAINE DE STERILISATION AU CABINET DENTAIRE

La chaîne de stérilisation
Définition et réalisation
Pré-désinfection, Désinfection, Stérilisation

LES A.E.S

AFFICHAGE OBLIGATOIRE EN CABINET DENTAIRE



Formation
réglementaire

TOULOUSE

20 mars 2024
12 juin 2024
6 novembre 2024



05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter
pour de plus amples informations

GERER SON STRESS PAR LA METHODE GLOBALE



Public concerné

Toute personne susceptible d'être sous l'emprise du stress et souhaitant s'en libérer

Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Professeure certifiée de Savita Yoga

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Tests d'évaluation du stress. Multiples Ateliers pratiques. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz,

Objectifs

- **Comprendre le stress** par une approche globale s'intéressant aux sphères physique, émotionnelle et mentale pour mieux en identifier les causes et les déterminants.
- **Appréhender une démarche de prévention**
- **Acquérir des stratégies simples**, efficaces et reproductibles pour favoriser la gestion corporelle du stress, la gestion émotionnelle et mentale.
- **Permettre la prise de recul face à une situation stressante** et anxiogène
- **Améliorer sa qualité de présence, son efficacité et sa satisfaction personnelle.**

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

LES DIFFERENTS TYPES DE STRESS

Modalités spécifiques d'expression

APPROCHE NEUROPHYSIOLOGIQUE DU STRESS

Bases de fonctionnement de l'être humain
Système nerveux autonome et système endocrinien

CONSEQUENCES DU STRESS

sur la santé
Sur l'activité professionnelle

LES SOURCES DU STRESS ET ANALYSE DU STRESS PROFESSIONNEL

PREVENIR ET GERER LE STRESS PAR UNE APPROCHE GLOBALE

La complexité de l'être humain, le lien entre le corps, les émotions et le mental.

Du mal être lié au stress...à l'épanouissement de l'Être :
Les notions fondamentales de la vie humaine
Les attitudes à développer
Les pratiques essentielles

GESTION CORPORELLE

Stress et alimentation

Les mécanismes de défense contre le stress sur le plan alimentaire
Manger en conscience
Les boissons

Stress et sommeil

Les cycles du sommeil
Conseils pour améliorer la qualité du sommeil

Stress et activité physique

Apprendre à écouter les messages du corps
Les bénéfices de l'activité physique
Relaxation musculaire progressive
Exercices inspirés du yoga

GESTION EMOTIONNELLE

Définition de l'émotion

Emotions primaires et complexes

Emotion et cerveau

La théorie des 3 cerveaux
Lien entre un événement, la charge émotionnelle et le stress
Le circuit des émotions

Intelligence émotionnelle et capacité à moduler les émotions

Initiation à une nouvelle technique de libération émotionnelle : l'EFT
Découverte de l'auto-hypnose

GESTION MENTALE

Les distorsions cognitives

Les croyances inconscientes

Modifier les empreintes cognitives

Les affirmations positives

Les schémas positifs

Méditation et neurosciences

Les états de conscience

Les bénéfices validés

Pratiques d'intériorisation

et de conscience de l'instant présent

TOULOUSE

21,22 mars 2024

7,8 octobre 2024



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE



Public concerné

Tout public

Formateurs Intervenant

Docteur en Médecine du Travail- Diplômée de la pratique de la relation d'aide dans l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. Praticienne en Hypnose Ericksonienne

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Analyse de cas de communication. Ateliers de communication. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques, quizz

Objectifs

Comprendre les enjeux de la communication tant verbale que non verbale, ainsi que les impacts qu'elle génère sur le plan relationnel
Apprendre à communiquer avec bienveillance, tenant compte des ressentis et des besoins de chacun, ce qui permettra de limiter le risque de conflits ou de malentendus entre collègues, au sein des équipes, avec la hiérarchie, avec les clients et/ou fournisseurs.
Initier une réflexion et des pratiques personnelles soutenant la communication bienveillante et générant du bien-être.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

PRINCIPES GENERAUX DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

PRESENTATION DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Les étapes à respecter
Les limites de la communication

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE Observer sans jugement et décrire les faits Exprimer ses sentiments et sentiments

Les 1eres questions à se poser
Apprendre à distinguer les sentiments des interprétations mentales
Apprendre à reconnaître et éviter les pseudo-sentiments
Remplacer des mots généraux par des mots plus précis
Comprendre et exprimer ses besoins
Demander ce qui contribuerait au bien-être
Formuler une demande en langage positif
Eviter les formulations vagues / ambiguës / sous-entendues
Demander un retour et privilégier la sincérité
Une demande....et non une exigence !
Comment entendre un message négatif ?

EXPÉRIMENTER L'ÉCOUTE ET LA PAROLE DANS UN CADRE BIENVEILLANT ET SÉCURITAIRE

Faciliter l'écoute intérieure de ses ressentis de façon à communiquer avec davantage de sincérité
Apprendre à écouter attentivement sans jugement et avec bienveillance

FOCALISER SON ATTENTION SUR LE VÉCU DE L'INSTANT

Un exemple concret
Deux questions essentielles à se poser
Pratiques au quotidien pour ancrer l'attention sur le présent

PRATIQUES D'ÉCOUTE INTÉRIEURE

Pratiquer le STOP
Pratiquer la contraction / relâchement du corps
Intériorisation basée sur la respiration
Pratique de surveillance ouverte
Intériorisation 2ACD

INTÉGRER QUELQUES NOTIONS FONDAMENTALES POUR APAISER LES RELATIONS

Le sens
Les relations interpersonnelles
Les pensées, convictions et valeurs, la dimension spirituelle
L'action
L'interdépendance
Le changement

TOULOUSE

28,29 mars 2024

18,19 novembre 2024



05 31 47 22 10

contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

MANUTENTION DES PATIENTS ET DES CHARGES LOURDES



Public concerné

Tout personnel paramédical et non soignant amené à soulever des charges lourdes

Formateurs Intervenant

Kinésithérapeute DE

Durée 14 heures

Pré-requis

aucun

Prix Inter /p

560€

Prix Intra

Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en pédagogie interactive. Mises en situation et Analyse de cas . Ateliers pratiques de manutention. Remise d'un document écrit

Modalité d'évaluations

Evaluation des acquisitions lors d'ateliers pratiques,

Objectifs

- Acquérir et renforcer les connaissances en anatomie de l'appareil locomoteur et du rachis pour mieux comprendre les incidences d'une mauvaise posture
- Définir les principes de sécurité de manutention de personnes âgées et/ou alitées, ou de charges lourdes
- Appliquer avec et sans matériel les techniques de manutention sur personnes alitées, assises

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

RAPPEL D'ANATOMIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Les squelettes osseux et musculaires
Les articulations
L'holorachis et ses courbures naturelles

LES GRANDS PRINCIPES DE LA MANUTENTION

Objectifs, principes théoriques, réalisation pratique et matériel utilisé

La manutention des patients âgés et/ou douloureux

- Le roulé latéral poussé
- Le rehaussement à deux d'un patient couché dans un lit
- Le rehaussement à deux d'un patient assis au fauteuil
- Le passage couché-assis aidé à une personne
- Le passage lit-fauteuil et inversement à 2
- Le passage assis au fauteuil – assis au lit à une seule personne
- Le transfert brancard-lit à trois soignants
- Le relevé du sol

Les gestes réalisés en dehors de la présence de la présence du patient

- Soulever et transporter une charge lourde
- Balayer un sol
- Pousser un brancard
- Refaire un lit
- S'habiller et se déshabiller
- S'asseoir et se relever

LES EQUIPEMENTS DE MANUTENTION DES PATIENTS

Recommandations dans le choix du matériel

Les lits médicaux
Les fauteuils coquille
Le soulève- personne
Les draps de transfert (rollboard)
Les disques de transfert pivotants
Les verticaliseurs
Les chariots-douches et sièges-douches

LES CONSEILS POUR LA VIE QUOTIDIENNE

L'hygiène orthopédique du rachis au quotidien
Le sport et les exercices de gainage et de renforcement



05 31 47 22 10
contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations

GESTION DES CONFLITS



Public concerné

- ▶ Toutes les catégories de professionnels

Formateurs Intervenant

Consultante et Formatrice RH. Ancienne RRH dans le secteur sanitaire et médico-social

Durée 14 heures **Pré-requis** aucun **Prix Inter /p** 560 € **Prix Intra** Nous consulter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active avec appui sur des cas concrets. Les activités proposées aux participants sont perçues par eux comme un moyen de résoudre un problème qu'ils se posent, les solutions qu'ils construiront leurs permettront d'améliorer leur compréhension et d'augmenter leurs possibilités d'action dans leur environnement.

Modalité d'évaluations

Questionnaire d'évaluation des connaissances remis en amont de la formation et questionnaire de satisfaction à chaud en post-formation. L'évaluation est faite par le formateur tout au long de la formation en s'assurant de la compréhension de la théorie et des acquisitions techniques pratiques.

Objectifs

- Identifier, analyser et hiérarchiser un conflit collectif ou individuel.
- Comprendre les principales causes et déterminer les moyens d'action.
- Savoir mobiliser ses connaissances afin de proposer des solutions adaptées à la prévention et à la résolution de conflits en restant maître de soi.

Programme de la formation (programme détaillé sur demande)

DÉFINIR LA NOTION DE CONFLIT

IDENTIFIER LES PRINCIPALES CAUSES QUI DÉCLENCHENT LE CONFLIT

- ☀️ Analyses de situations professionnelles.

SAVOIR PRÉVENIR LE CONFLIT

- ☀️ Test : quel est votre style de gestion des conflits ?
- ☀️ Etude de cas.

REPÉRER LES DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS AVEC LE TRIANGLE DRAMATIQUE (VICTIME, SAUVEUR, PERSÉCUTEUR)

- ☀️ Le Triangle de Karpman.
- ☀️ Simulations et analyses de cas vécus personnellement par les participants.

LES OUTILS POUR LA PRÉVENTION DES CONFLITS : COOPÉRATION – RELATION GAGNANT-GAGNANT – LES EMOTIONS

- ☀️ Analyse vidéo des émotions.
- ☀️ Réflexion sur les actions mises en place au sein de l'établissement pour prévenir le conflit.

LA GESTION DU CONFLIT

ADOPTER LA BONNE POSTURE : SAVOIR RECADRER SANS AGRESSIVITÉ – AVOIR UNE POSTURE DE MÉDIATEUR – SAVOIR DÉLÉGUER

- ☀️ Outil DESC.
- ☀️ Jeu de rôle du médiateur.

TESTER SA CAPACITÉ À INFLUENCER POUR SORTIR EFFICACEMENT DU CONFLIT

- ☀️ Mise en situation pour tester la capacité des apprenants à influencer un groupe

LES ACTIONS ET OUTILS À DÉVELOPPER AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT POUR RÉSOUDRE LE CONFLIT

- ☀️ Réflexion par groupe et échanges en collectif.

DE LA PRÉVENTION À LA RÉOLUTION DU CONFLIT

- ☀️ Théâtre Forum.



TOULOUSE

23,24 mai 2024

☎ 05 31 47 22 10

✉ contact@santeformatsud.fr

Pour une organisation intra, merci de nous contacter pour de plus amples informations



SANTÉ FORMAT SUD

Formations et Conseils



ODPC n°2811

76 rue Garance Bat Actys 3
31670 Labège

☎ 05.31.47.22.10

✉ contact@santeformatsud.fr
<http://www.santeformatsud.fr>

SASU au capital de 6000€ -
RCS de Toulouse Siret 52448835000033 -
Code APE 8559 A

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet
de Région Midi-Pyrénées sous le n° 73310575931

